

健康ステップアップ

2010年 初夏
北星学園大学 医務室
(28号)

キャンパス敷地内全面禁煙化へ向けて動き出します！！

北星学園大学は2011年度からキャンパス敷地内が全面禁煙化されます。そのため、2010年度は移行期として、禁煙・喫煙者対策に取り組む計画です。



なぜ、全面禁煙化が必要なのでしょう？

大学にいるみなさんが健康的な学生生活を送れるような環境をつくるためです。2010年2月、厚生労働省から「多数の者が利用する公共的な空間については、原則全面禁煙であるべきである」という通知が出されました。今後、学校などの公共施設の全面禁煙化がより一層進むものと思われ、本学もすみやかに対応することになりました。



分煙ではいけないのでしょうか？

受動喫煙を防ぐには、100%禁煙以外の措置は不完全です。分煙や換気などで受動喫煙を防ぐ事はできません。喫煙は個人の嗜好という考え方の人もいますが、個人の嗜好で他人の健康を脅かしてはいけないのです。



全面禁煙化のメリット

1. 受動喫煙を防ぎます。
2. 吸えない環境があることで、新たな喫煙者をつくりません。
3. 吸えない環境は、既にタバコを吸っている人の「禁煙のきっかけ」になります。



全面禁煙化に向けてこう変わる

〔2010年度〕

屋外での喫煙は一切出来ません。(屋外の灰皿は撤去されました)

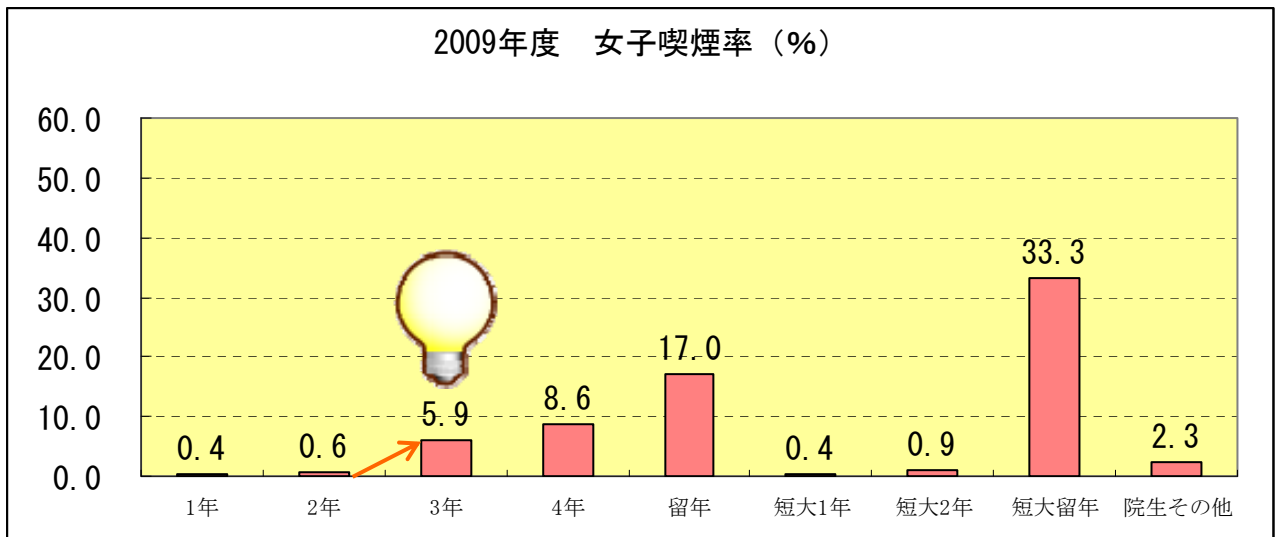
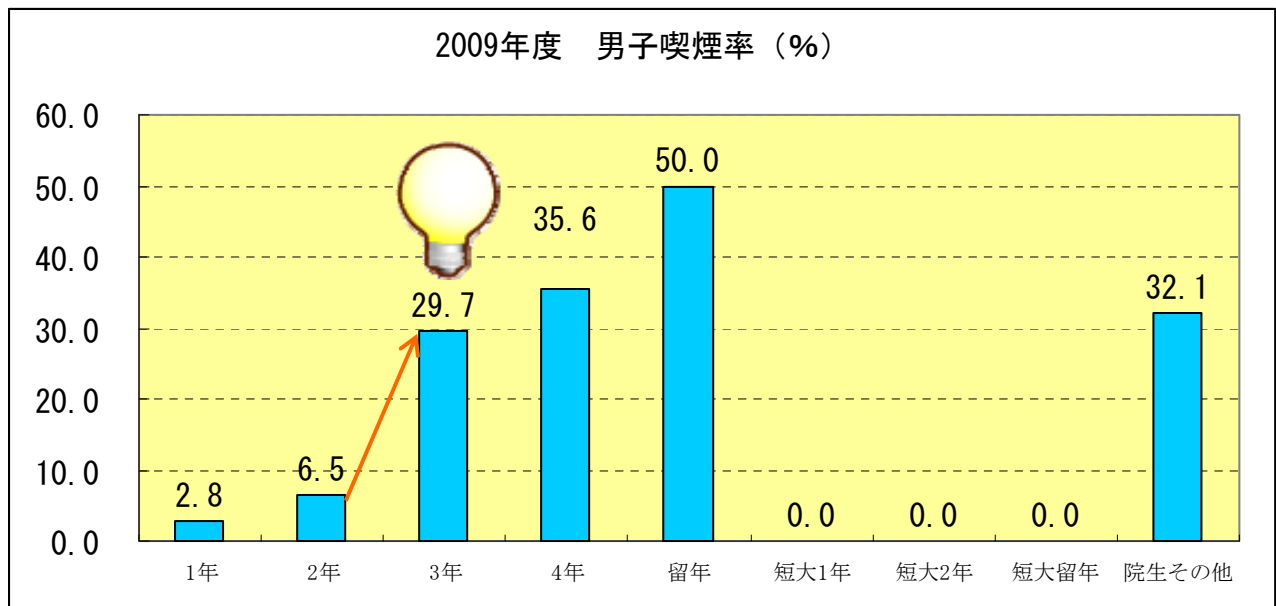
〔2011年度〕

屋内の喫煙所もなくなります。(大学敷地内で喫煙できる場所が無くなります)



学生さんの喫煙率 ～2009年度問診票データより

～男女とも、2年生から3年生にかけて急激に増加しています～



禁煙をお手伝いします

医務室では、禁煙したいけどどうやって始めたら良いかわからない、一人で続ける自信がないなど、禁煙を試みたい方のサポートをしたいと考えています。現在準備中ですので、準備が整いましたら、ホームページや掲示等でお知らせします。

医務室からのお知らせ

- ☆ 2010年4月から保健師スタッフ（安達 美幸さん）が加わり、3名体制となりました。待ち時間も減り、利用しやすくなりました！
- ☆ 放課後の学生さんの急病にも対応できるように18時まで開室しています。

平日 8:45～18:00 土曜 8:45～12:30