

健康ステップアップ

2015年5月
北星学園大学 医務室
第49号



5月31日は世界禁煙デーです！



(実はタバコはこんなふうには作られています！)

タバコの害についてはいろいろとどこかで言われていますが、今回は少し視点を変えて、タバコがどのように作られているのかをお伝えしたいと思います。現在、タバコ業界は生産の現場を開発途上国に移行させています。途上国の貧しい家庭の子供たちが危険で有害な環境の元、労働を余儀なくされています。東南アフリカにあるマラウイ（タバコの生産量世界第5位、輸出に占めるタバコの割合70%）という国では、タバコの葉を収穫する労働に従事している子供が約7万8000人。なかには**5歳の子供**も含まれているとのこと。1日の労働時間は12時間以上を強いられていることもあり、その間皮膚を守る作業着などが支給されることはなく、多くの子供たちの時給は日本円にして**約1.5円以下**ということです。家族や自分の生活費の為、学費の為にこうした搾取的な環境で働かざるをえません。

(タバコをつくる過程で病気が発症！)

また「**緑タバコ病**」と言われる作業中に素手や濡れたタバコの葉を触ることにより、重い頭痛、腹痛、筋肉の衰え、咳や息切れといったニコチン中毒症状が成長段階にある子供たちの身体を壊しています。タバコを生産に従事している子供たちはタバコを吸わないのに、タバコを1日50本ほど吸ったのと同じくらいのニコチンを吸収してしまい、深刻な健康被害をもたらされています。タバコをつくることで得る現金収入が安過ぎるだけでなく、労働環境も劣悪で健康も脅かされているという現実があることを知っていただきたいと思います。



(受動喫煙のよくある誤解！?)

◎換気扇の下でタバコを吸えば大丈夫でしょ？

→換気扇の下で吸っても、タバコの有害物質は部屋の中に残っています！換気扇を回してカレーを作っている時を思い出して下さい。カレーの香りは部屋の中に残っていますよね。

◎窓を閉めきって、ベランダなら大丈夫でしょ？

→窓を閉めきっていても、タバコの有害物質は服や髪の毛についています。

◎空気清浄器を設置すれば大丈夫でしょ？

→電気メーカーの取り扱い説明書には、空気清浄機を設置していてもタバコの有害物質は除去できないことが明記されています。タバコの97%は気体(ガス)で、残りの3%が粒子(浮遊物)です。空気清浄機はこの3%の粒子にだけ効果があるとのこと。



分煙ではタバコの害は防げません！

(日本と世界のタバコに関する違い)

◎価格 (1箱の値段) …日本は先進国と言われている国の中でも価格は安い方です

- ・約1000円→ノルウェー、イギリス、オーストラリア、アメリカのニューヨーク州 など
- ・約900円→アイルランドなど
- ・約800円→カナダ、ニュージーランドなど
- ・約700円→スイス、アイスランド、フィンランドなど

◎進んでいる世界の受動喫煙対策→国の法律で受動喫煙防止法が施行されています。

- ・アイルランドでは、2004年に世界で初めてすべての施設が全面禁煙とする法律が施行されました。
- ・ブータンは2005年より、世界で唯一タバコの販売と喫煙を禁止しました。自宅で吸う事はできますが、200%の関税がかかるとの事です。
- ・イギリスでは全土に受動喫煙防止法が適用され、地方官庁により実施されています。
- ・アメリカでは半数以上の州で屋内を全面禁煙とする法律が成立しています。喫煙する利用者の利便性よりも、飲食店で働いている人を受動喫煙から保護することが重要だからという理由です。
- ・ロシアでも、2013年6月よりホテルの客室を含む受動喫煙防止法を施行されました。

(喫煙者は採用しない企業があります)

星野リゾートの採用サイトをひらくと、「あなたはたばこを吸いますか? YES or NO」とできます。タバコを吸う、禁煙したくない場合はNOをクリックすると→『大変申し訳ございませんが、星野リゾートグループでは喫煙者は採用いたしておりません。それが企業競争力に直結している課題であるからです』とエントリーできなくなります。

その他の禁煙することが採用条件の企業は・・・

- ◎ファイザー (製薬会社、禁煙補助薬を製造しています)
 - ◎ゴールドウィン (スポーツ用品)
 - ◎ロート製薬 (製薬会社、肥満者も採用しないとのこと)
 - ◎Acroquest Technology (ソフトウェア開発)
 - ◎グローバルダイニング (飲食業)
 - ◎エムテックスマツムラ (半導体製造)
 - ◎ローム (半導体大手)
- などなど、毎年増えています!



医務室からのお知らせ

次回の学校医健康相談は…

6月10日(水)、7月8日(水)

時間は13:30~15:30です。

健康のことで気になることは
ありませんか?

学校医 新札幌豊和会病院 柳内先生

医務室開室時間

平日 8:45~18:00

(詳細は Campus Guide Web の医務室 HP
でご確認ください)

