

# Lila リラ

## 学生相談室だより

第73号 (2017年4月・新学期号)

北星学園大学 北星学園大学短期大学部

学生相談センター 学生相談室

新年度が始まります。限りある大学生活の中の大切な一年間ですね。自分で考えて行動し、色々な経験をしてみることできっと何かしら得るものがあると思います。どうぞ悔いのないようお過ごしくださいね。



「笑顔」+「涙」=人生！

教育支援課 佐藤 淳哉

(ラーニング・コモンズ 学習サポートデスク)

メジャーリーグはアメリカ合衆国のプロ野球リーグであり、世界最高のプロ野球リーグと言われていいます。そのメジャーリーグでプレイする選手をメジャーリーガーといい、日本人では、田中将大(同級生)、前田健太(同級生)、イチロー、ダルビッシュ有などが活躍しています。昔はそれほど身近なものではありませんでしたが、いまでは野球に興味のない方も耳にしたことがあるくらい、身近な存在になったのではないでしょうか。

そんな世界最高のプロ野球リーグ、メジャーリーグでプレイした、ピート・グレイというメジャーリーガーを知っていますか？

ピート・グレイは小さい頃からプロ野球選手を目指していました。6歳の時にピートは、父親に「僕はメジャーリーガーになんてなれないよ」と涙ながらに叫んだことがありました。父親は「何を言っているんだ。諦めるな！人間、やる気になればできないことはないんだよ」と言い、その時から、ピートはこの言葉をずっと信じるようになりました。練習をさせてもらえなかったり、なかなかスカウトしてもらえなかったり、幾多の困難がありながらも、父親からの言葉を信じ、諦めずに努力を続けました。そして見事、メジャーリーガーになることができたのです。そのピートのメジャーリーグでの初打席、結果は三振でした。しかし、スタンドは総立ちで、鳴り止まないほどの拍手を送りました。三振だったのに、なぜ拍手喝采だったのでしょうか。

実はピートは6歳の時に事故で利き腕をなくし、片腕がないプロ野球選手でした。父親に泣きついたり、利き腕をなくし、プロ野球選手になるのは諦めなければいけないと思ったときだったのです。しかし、父親はどんな時もピートに「諦めるな」と言い続けました。その言葉を信じ、諦めずに努力をし続けた結果、夢を叶えることができたのです。ピートの好きな言葉は「A winner never quit.(勝利者は決して諦めない)」でした。

このように書いていると、サクセスストーリーを教えられてもと思う方もいるでしょう。でも大切なのは「諦めないで努力すること」です。大きな結果を出すことではありません。

ただでさえ、生きることが大変なのに、「諦めないで努力すること」は本当に難しいことでしょう。辛いこと、悲しいこと、痛いこと、苦しいことなどの、「悪いこと」を挙げたらキリがありません。でも私は思います。「悪いこと」よりも嬉しいこと、楽しいこと、幸せなことなどの、『良いこと』の方が多いに決まっていると。なぜなら「人生はかけ算」だから。ハハハ(8×8=64)と笑い、シクシク(4×9=36)と泣く。足したらちょうど100になるのです。

努力することが難しいと思う方は、『良いこと』の方が多いと信じて、前を見ることから始めてみませんか？



# 学生相談室へようこそ

かまいませんので、困った時には一人で抱え込まずにどうぞ気軽に相談しに来てくださいね。専門のスタッフがお話をお聴きします。



## 相談の申し込み方

直接来室して申し込んでいただけますが、予約の方が優先となります。予約は電話やメールでも受け付けています。

## 開室時間とスタッフ

### 《開室時間》

9時～17時

### 《スタッフ》

近田佳江（月～木 担当）  
安部美紀（火・水・金 担当）  
朝日真奈（月・木 担当）  
金澤多希子（金 担当）

※全員、臨床心理士です

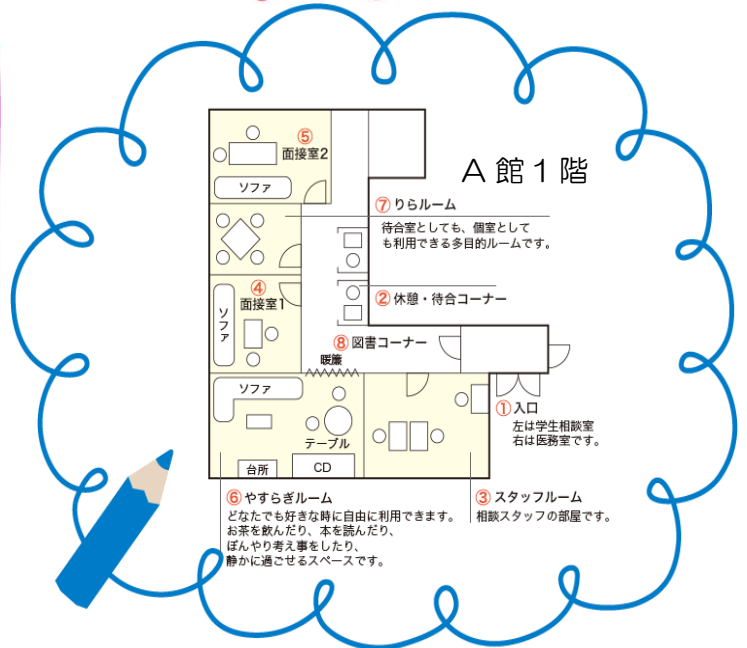
## オープンスペース

相談室内には、相談がない方でも利用できる「やすらぎルーム」と「りらルーム」があります。飲食物の持ち込みは自由ですので、空き時間をゆったり過ごす場所としてどうぞご利用ください。セルフサービスの飲み物や図書なども置いてあります。



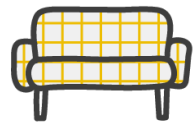
### 【編集後記】

新学期が始まってしばらくは、何となく慌ただしい毎日を過ごすことになると思います。ゆっくりできる時間も作って気持ちを落ち着けながら、新しい日々慣れていってくださいね。（安）



## 精神科医による

## 「心の健康相談」



毎月2回、精神科医による「心の健康相談」を行っています。精神医学的な立場からのアドバイスを受けてみたいという方はどうぞご利用ください。

相談を希望する方は、学生相談室スタッフに声をかけてください。予約優先ですが、当日空きがあれば予約なしでも相談できる場合があります。



〒004-8631

札幌市厚別区大谷地西2-3-1

北星学園大学 北星学園大学短期大学部

学生相談室

相談室直通TEL：011-891-3929

E-mail: gakuseisoudan@hokusei.ac.jp