

参加無料！

料理教室のお知らせ

今年も医療互助会主催の料理教室を開催します。

一人暮らしの人、ちゃんと自炊していますか？

実家暮らしの人、家族に任せていませんか？

みんなで料理を学んで健康的な食生活を送りましょう！

日 時：12月13日（木） 16：30～19：30

場 所：学生交流会館 kirari 厨房・食堂

募集定員：15名程

申込〆切：11月16日（金）17：00まで

※メニューはアンケートで決定します

※作業は4・5人のグループ単位で行いますが1人での申込みもOK！

質問・申込は学生生活支援課⑩窓口まで！

★講師紹介★ **坂下 美樹 氏**

調理師、管理栄養士、フードコーディネーター

北海道新聞での連載や料理教室の開催など

多方面でご活躍されています。

