

クリスマス・オーナメント作り体験

クリスマスシーズンにも飾れるような小型のリース作りを行います。10 cmほどのリースの土台に自分好みのアイテムを飾り付けていきます。手作り作品が大好きな方から、初心者の方まで幅広くご参加いただけます。創作活動はイメージ領域のこころを解放・活性化させる働きもありますので、この機会に癒しのオーナメント作りを体験してみませんか。

担当者：学生相談室 相談スタッフ
田澤・安部（臨床心理士）



(一例イメージ)

日時と場所

12月4日(火)

13:00~14:00

A館701教室

申し込み

先着15名

※定員に達し次第締め切ります。空きがあれば当日参加も可能です。

申込方法

メールに「こころのワークショップ参加希望」と記し、氏名・学籍番号を添えて申し込んでください。

メールアドレス

gakuseisoudan@hokusei.ac.jp

問い合わせ

学生相談室 TEL (011)891-3929
E-mail gakuseisoudan@hokusei.ac.jp