

Lila リラ

学生相談室だより

第44号 (2009年12月・冬号)

北星学園大学 北星学園大学短期大学部

学生相談センター 学生相談室

12月に入って寒さが一段と増してきました。夏に比べて冬は、朝暗い時間が長く夕方もすぐに暗くなってしまい、寒さも厳しいため、何かと億劫になりがちです。でも冬だからこそ楽しめることもあるはず……。家にこもりがちな季節だからこそ、生活にメリハリをつけて毎日を愉しむ工夫を考えてみるのもいいかもしれません。

そろそろ「ケータイ」へ

事務局次長(学生支援担当) 猪熊隆史

就職課(現就職支援課)への異動がきっかけで携帯電話を持ち始めたのが9年ほど前であった。以来、私用電話という機能面で考えると、田舎の老親からの電話を受ける便利さとか、冬場の渋滞時に車中から電話をかけられる便利さなど、わずかな「便利かもしれない」という理由をつけて一応持ち続けてきた。

私の家族の場合、子供の成長に合わせて、二人には高校時代にせがまれて利用を認め、一人は大学生まで自ら我慢したのであるが、とにかく全員が携帯を持つようになった。子供が携帯を持ち始めた頃、私も利用法が進化し、電話だけでなくメールを使うようになった。もちろん職場ではパソコンのメールは当たり前であり使っているのであるが、家族間での利用が最初からほとんどメールであったことによる。電話は利用料金が高く小遣いが圧迫されるので、子供たちは友人間でも電話を使おうとしなかったのである。最近は24時間無料などの「家族割」、さらに「誰でも割」があって利用環境は格段によくなっているのであるが、誰も電話は使っていない。

ところで携帯電話は、機能的に「携帯電話」から「携帯」へ、さらに「ケータイ」といわれる段階へと飛躍的に進化し、最近はいろいろなメディアでケータイの広告が増えてきたように思う。先日、「利用料金プランや機種変更を特別価格でできる」などのダイレクトメールが「郵送」されてきてわかったことがある。もともと私の携帯は「本体無料」という認識でいたが、機種変更を行った際にそれまで貯まっていたポイントを使って無料であったのを忘れていた。今回も何やらポイントも貯まっているらしい。携帯電話会社から送られてくるダイレクトメール、新聞、テレビなどのマスコミ広告など、こんな私でもちょっと関心を惹かれる新機能とサービスが提案されている。

これからのケータイは、便利な機能がいっそう進化し、利用すればするほどいつも携帯すべき身体の一部となるであろう。メールや写真もさることながら、格納される個人情報の数々、お財布ケータイとしてのカード機能やプリペイド機能などなど、これを紛失したときの怖さを感じつつも、私もそろそろ「ケータイ」を考えようかと思っている。もちろん、いろいろな便利さの反面、万が一の対応をしっかりと管理しないと「ケータイ」の段階には入れないことを忘れずに。

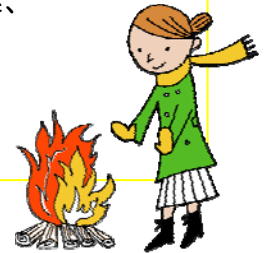


読書

みなさんは最近、本を読みましたか？ 最近の新聞記事に「全国の20代から60代の人を対象にした調査では、1ヶ月に本を1冊も読まない人は23.7%—」とありました。さらに「1ヶ月に読む本の冊数が1冊というのは最多で29.2%—」ということで、多くの方が本を読む時間が少ないという昨今のようです。読書というと“読むために時間が必要”という気もしてしまいますが・・・でもよく考えてみると、それほど構える必要はなく、もっと気軽にいいことなのかもしれません。

本をよく読んでいた頃を思い出すと、引き込まれる面白さ、続きを早く読みたい楽しみな感じ・ワクワク感、いつの間にか夢中になって時間が過ぎていたなんてことも・・・。最近はそんな体験を忘れていることに私自身も気がきます。

近頃では本屋さん、出版業界も読書離れを防ぐためにWEB上で読める工夫もしているようです。読み方、読む手段や目的などはそれぞれの事情で異なるでしょうが、ほんのひととき、時間を忘れて夢中になること、違う世界に入り込んでしまえる時間を持つことは、そんなこころのゆとりの有無を問われているようにも思われます。忙しい時こそ、暖かいお茶を手に、のんびり時間の流れを楽しむのも冬の楽しみ方の1つかもしれません。



相談室の担当スタッフ

月	火	水	木	金
近田	近田	近田	近田	小林
白坂	安部	小林	安部	白坂

- * 開室時間は、月曜日～金曜日の9～17時
- * 相談スタッフは2名体制です。

相談したい方は、学生相談室を直接訪ねてください。電話やメールで予約をとることもできます。科目等履修生、研究生、休学中の方も利用可能です。

相談の秘密は守りますので、安心してご利用ください。

お知らせ

- ❄️ 冬季休業期間（12月29日～1月6日）は閉室
- ❄️ 1月7日～23日までの月～金まで平日は通常どおりの開室（上記参照）
- ❄️ 春季休業期間（1月24日～4月4日）は相談スタッフ1名体制、開室時間は10時～17時に変更
- ❄️ 精神科医 上野先生による心の健康相談は、12月14・28日、1月14・18日の予定です。2・3月は休業期間のため予定されていません。

編集後記

インフルエンザ他、体調を崩しやすい季節なので、十分気をつけて、寒さを乗り越えて行きましょうね。（白）



〒004-8631

札幌市厚別区大谷地西2-3-1

北星学園大学 北星学園大学短期大学部

学生相談室

直通 TEL&FAX 011-891-3929

