

ハーブティーブレンド体験

ハーブは古来より薬草として使われてきた歴史があり、現代でも私たちに癒しを与えてくれる存在です。
ハーブティーには様々な種類があり、それぞれ違った香り、味、色を楽しむことができます。
色々なハーブティーを味わいながら、自分好みのブレンドを見つけませんか。



日時と場所

7月3日(火)
13:00~14:00

A館6階
生活支援実習室

担当者：学生相談室 相談スタッフ
田澤・安部（臨床心理士）



申し込み

先着 20名

※定員に達し次第締め切ります。
空きがあれば当日参加も可能です。



申込方法

メールに「心のワークショップ参加希望」と記し、氏名・学籍番号を添えて申し込んでください。

メールアドレス

gakuseisoudan@hokusei.ac.jp

