2019 年 5 月 7 日 総合情報センター

Proself 操作手引き

1. Proself について

Proselfとは、学内に設置されているパソコンにログオンした際に、割り当てられる個人領域(Sドライブ)および教材領域(Tドライブ)を、学外のパソコンから利用する事ができるサービスです。

インターネットが利用できる環境であれば、Web ブラウザを介して情報実習室で作成した ファイルを学外のパソコンにダウンロードして編集を行う、もしくは学外のパソコンで作成し たファイルを情報実習室で印刷するためにアップロードするといった操作ができます。

2. Proself の開始

1. CampusGuideWeb内にあるリンクもしくは以下のURLを入力してアクセスします。

https://proself.hokusei.ac.jp/

 総合情報センターで発行しているユーザーID とパスワードを入力し、ログインボタンを クリックします。



3. Proselfのトップ画面が表示されます。



3. Proself の使い方

Proself にログインすると自分のユーザーID と同じ名前のフォルダと、『LAN の教材領域 (T)』というフォルダの2つが表示されます。

自分のユーザーIDと同じ名前のフォルダが、『S ドライブ』を表し、『LAN の教材領域(T)』 は『T ドライブ』を表します。

・S ドライブ (トップ画面 → ユーザー名のフォルダ)

北星学園大学 Proself	◆ TOP → a77007	
	┣ 新規フォルダ 🚯 アップロード	
ノアイル 見	名前へ	サイズ
	📒 一つ上のフォルダ	
	□ ● 名称未設定フォルダ	
	■ ラスト.jpg	8KB
	■ ラ テスト2.pdf	62KB
	□] テスト3.pdf	62KB

・Tドライブ

中 で ま を ま 学 国大学 Proself	◆ TOP → LANの教材領域(T)	
- ファイル一覧		
	名前へ	サイズ
	- つ上のフォルダ	
	Bossaer 2014	
	📄 📔 Discussion Tandai	
	Hewlett-Packard	
	IT_総合情報センター	
	JapaneseHistory	

3-1. ファイルのアップロード

- 1. Proselfの画面で、アップロード先のフォルダを開きます。
- 2. 『アップロード』ボタンをクリックします。

▶ 新規フォルダ 🚯 アップロード	
□ 名前 ∧	サイズ
📒 一つ上のフォルダ	
- - 7 2	
□ ■ 名称未設定フォルダ	
The second secon	8КВ
■ ラスト2.pdf	62KB
■ ラテスト3.pdf	62KB

3. このような画面が表示されますので、アップロードしたいファイルをドラッグ&ドロッ プで画面上に置きます。

ここにファイルを	
ここにファイルを	
ここにファイルを	
ここにファイルを	
ここにファイルを	
ドラツク&ドロツノ	
または	
ファイルを選択	
	ファイルを選択

 4. 画面が切り替わりますので、『アップロード』ボタンをクリックすると、ファイルがアッ プロードされます。

▶ 一覧に戻る			ファイル選択
	■ テスト.jpg	待機中 🗙	
	0	ファイルを追加	
	アップロード	一覧に戻る	

ファイル選択ダイアログからファイルを指定し、アップロードすることもできます。

- 1. Proselfの画面で、アップロード先のフォルダを開きます。
- 2. 『アップロード』ボタンをクリックします。
- 3. 『ファイルを選択』ボタンをクリックします。



 ダイアログが表示されますので、ファイルを選択して『開く』をクリックすると、 ファイルをアップロードできます。なお、ファイルの複数選択も可能です。

🕥 🗢 🍓 🗣 🕷	ハンフォルダー				 4, 新しいフォルダーの検索
理マ 新しいこ	オルダー				i= • 🖬 🔞
n ^	日付時刻	程期	サイズ	97	
テスト.jpg	2019/03/18 15:27	JPG ファイル	8 KB		
	ファイル名(<u>N</u>):				 すべてのファイル (*.*)

5. このような画面に切り替わりますので、『アップロード』ボタンをクリックすると、ファ イルがアップロードされます。

🔊 一覧に戻る			ファイル選択
	■ テスト.jpg	待機中 🗙	
		ファイルを追加	
	アップロード	一覧に戻る	

3-2. ファイルのダウンロード

 Proselfの画面で、ダウンロードしたいファイル名をクリックすると、ダウンロードが 開始されます。

▶ 一つ上のフォルダ		
日 日本 名称未設定フォルダ		2016/03/11 10:48:24
☑ 『 テスト.jpg	8KB	2019/03/18 15:27:04
□ ラスト2.pdf	62KB	2015/05/15 11:30:42
□ ラスト3.pdf	62KB	2015/05/15 11:30:42
proself.hokusei.ac.jp から テスト.jpg (7.30 KB) を開くか、または保存しますか? ファイルを開く(<u>O</u>) 保存(<u>S</u>)	•	キャンセル(<u>C</u>) ×

 2. 複数ファイルを一括でダウンロードする場合は、対象となるファイルの横のチェック ボックスにチェックを入れて、『一括ダウンロード』をクリックします。なお、複数の

ファイルを一括でダウンロードする場合、対象	ミファイルが zip 形式に圧縮されます。
-----------------------	-----------------------

▶ 新規フォルダ 🚯 アップロード 🚺 一括ダウンロード 💽 ファイル操作	▼.	
名前 へ	サイズ	更新日時
- つ上のフォルダ		
日本		2016/03/11 10:48
☑ 🔋 テスト.jpg	8KB	2019/03/18 15:23
☑ □ テスト2.pdf	62KB	2015/05/15 11:30
☑ </td <td>62KB</td> <td>2015/05/15 11:30</td>	62KB	2015/05/15 11:30
proself.hokusei.ac.jp から テスト.zip を開くか、または保存しますか?	ファイルを開く(<u>O</u>) 保存(<u>S</u>) ▼	キャンセル(<u>C</u>) ×

3-3. フォルダの作成

1. 『新規フォルダ作成』をクリックします。

▶ 新規フォルダ ① アップロード	
□ 名前 へ	サイズ
📒 一つ上のフォルダ	
📄 늘 名称未設定フォルダ	
■ 🦻 テスト.jpg	8KB
□	62KB
■ ラスト3.pdf	62КВ

 ダイアログが表示されますので、フォルダ名の欄に作成するフォルダの名前を入力し、 『作成』ボタンをクリックします。

新規フォルダ作成		×
場所		
TOP > a77007		
フォルダ名		
テスト	×	

3. 指定したフォルダが作成されていることを確認します。

┣━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━	
名前へ	サイズ
── 一つ上のフォルダ	
7 21	
□ ■ 名称未設定フォルダ	
T T Fah.jpg	8KB
□ □ テスト2.pdf	62KB
□ 🔋 テスト3.pdf	62KB

3-4. フォルダ/ファイルの操作

Proself では、フォルダもしくはファイルの移動、コピー、名前の変更、削除を行う事ができます。

1. 操作を行いたいフォルダもしくはファイルの横のチェックボックスにチェックを入れ、

『ファイル操作』ボタンをクリックすると、リストボックスが表示されますので、行い たい操作を選択します。

▶ 新規フォルダ 🚯 アップロード	💽 ファイル操作 🗸		
□ 名前 へ	▶ 移動		サイズ
📙 一つ上のフォルダ	🔽 コピー		
	🔎 名前の変更		
🗌 📒 名称未設定フォルダ	前前 削除)	
☑ □ テスト.jpg			8KB
□			62KB
■ ラスト3.pdf			62KB

2. 移動、コピーの場合、移動もしくはコピー先を指定し、ボタンを押してください。

2	移動	×
	※Web公開設定を行っている場合は停止されます。	~
	移動元フォルダ/ファイル	
	TOP > a77007 > テスト.jpg	
	移動先フォルダ	
	TOP > a77007	
	▼ TOP ▼ 277007 > ■ アスト > ■ 名称李設定フォルダ	
		~

 名前の変更、削除に関しても、ダイアログが表示されるので確認のうえ、ボタンを 押してください。

名前の変更	×
※Web公開設定を行っている場合は停止されます。	
ファイル名	
テスト.jpg	
名前の変更	

Ē	削除	×
	場所	
	TOP > a77007	
	削除フォルダ/ファイル 🍺 テスト.jpg	
	削除	

4. Proselfの終了

1. 右上の英字氏名をクリックし、項目一覧の『ログアウト』をクリックします。

ТОР	🕨 🌲 налако но	KUSEI
		OKUSE
名前 へ	サイズ 更新日間 🧾 ユーザー設定	:
Martin LANの教材領域(T)	2019/03/11 📋 ログダウンロ	1-F
in a77007	2019/03/05	

2. ログアウトしたら、画面を閉じて終了します。

