

学生相談室主催 こころのワークショップ

五感で楽しむ

# HERB TEA

ハーブは古来より薬草として使われてきた歴史があり、現代でも私たちに癒しを与えてくれる存在です。ハーブティーには様々な種類があり、それぞれ違った香り、味、色を楽しむことができます。色々なハーブティーを五感を通して味わってみませんか。

**日時：10月31日(木)13:00~14:00**

**場所：A館6階 生活支援実習室**

**定員：16名** ※定員に達し次第開め切ります。

空きがある場合は、当日参加も可能です。

**申し込み方法**：メールに「こころのワークショップ参加希望」と記入し、氏名・学籍番号を添えてお申し込みください。

✉メールアドレス [gakuseisoudan@hokusei.ac.jp](mailto:gakuseisoudan@hokusei.ac.jp)

担当：学生相談室スタッフ安部・中谷

