

日付														
曜日														
	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
咳														
鼻水														
のど痛														
だるさ														
その他														
日付														
曜日														
	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
咳														
鼻水														
のど痛														
だるさ														
その他														