



検尿の提出方法

膀胱、腎臓、尿路系など泌尿器に関する病気がないか、また糖尿病がないかを調べるために検査を行います。対象者は大学4年次以上と短大2年次以上です。検尿は健診日に提出です。ただし、健診日と月経が重なった学生は健診日に提出できません。経血が入り正確な検査ができないため検尿は後日提出です。下記「*健診と月経が重なる方へ*」の項目を参照してください。

【提出前日】

- 入浴し、体を清潔にしましょう。尿以外のものが混じらないようにするためです。
 - 激しい運動は控えましょう。検査結果に影響を与える場合があります。
- (健診当日も同様に激しい運動は避けてください)

【提出日】

①採尿カップ準備

朝、自宅で尿を採取してください。採尿カップは紙袋に折りたたまれて入っています。

②中間尿を採取

出始めの尿は雑菌が入りやすいので排尿の途中で尿を採尿カップに入れてください。

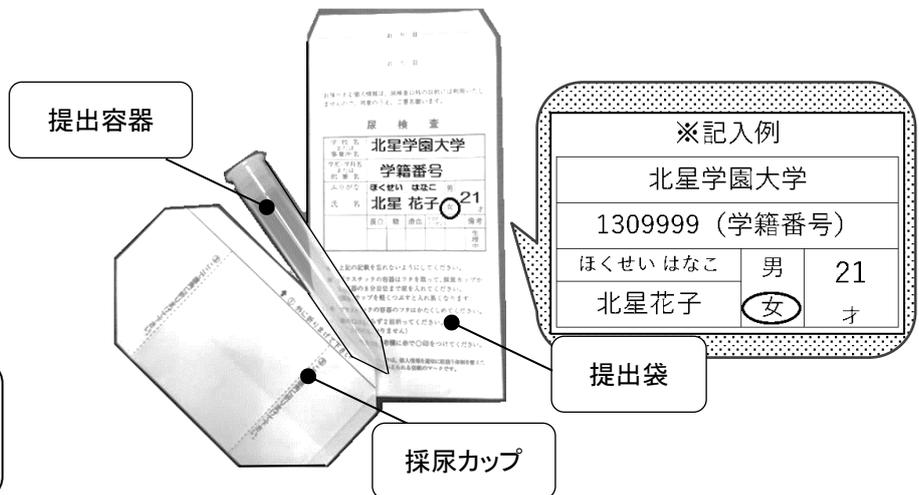
③採尿容器に移す

提出容器の蓋はしっかり閉めてください。提出袋は2回折ります。提出袋に学籍番号と氏名は忘れずに記入して下さい。

④検尿を提出

- 提出容器を提出袋に入れて提出。ビニール袋等に入れないでください。
- 健診日に胸部レントゲン検査受付に提出。

※月経が重なっている場合は日にち、提出場所が違います。下記参照。

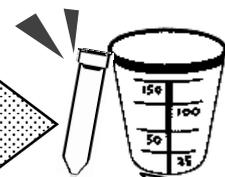


* 健診と月経が重なる方へ *

以下の要領で提出してください。



自分の健康診断受診日に、尿検査以外の身長・体重測定などの項目を受ける。



4月10日(金)の8:45~16:00に医務室へ検尿を提出。