

変異株の特性

患者A（20歳代）

倦怠感、関節痛、食欲不振などの軽症状があり
PCR検査→陽性

発症から6日後

救急搬送
入院

呼吸苦などの症状が出現し、中等症に

！ 若い人でも容体が急変する可能性があります！

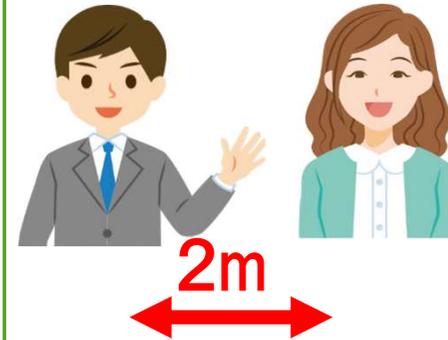
6つの重点対策で感染の連鎖を断ち切ろう！



① マスク徹底



② 手指消毒



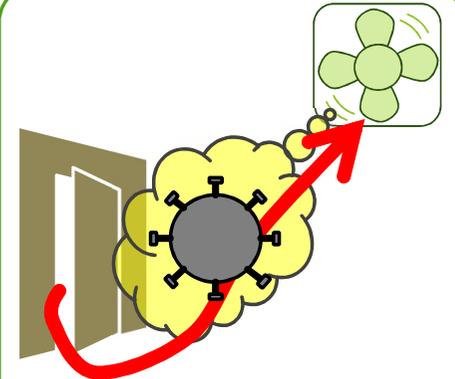
③ ディスタンス



④ 大声出さない

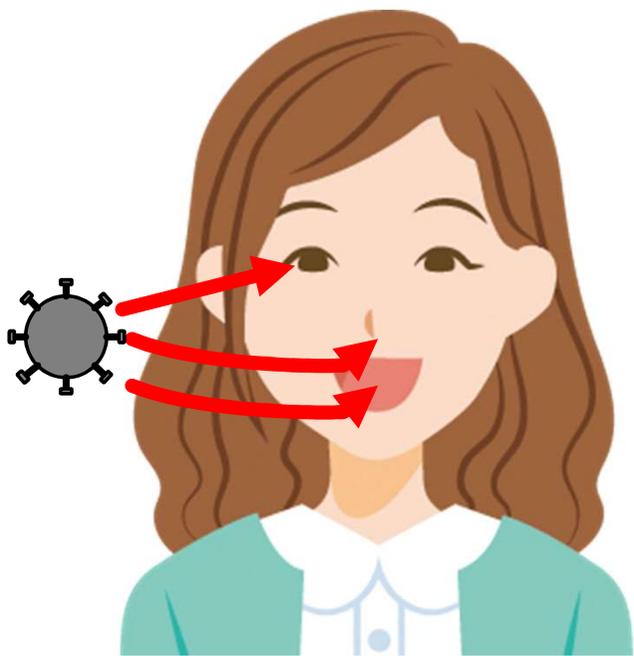


⑤ 不安時の
通学・外出控え

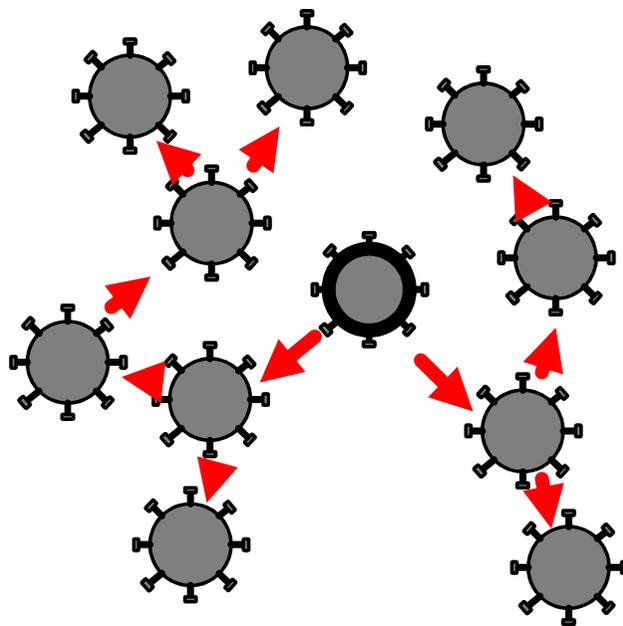


⑥ 換気

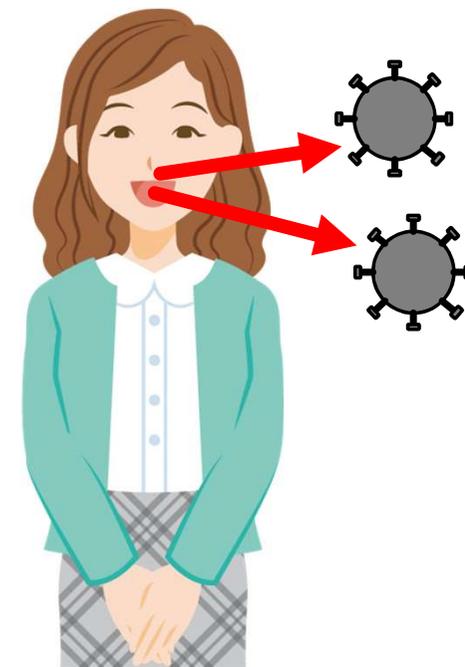
感染メカニズム(ウイルスの流れ)



① 目・鼻・口から
取り込まれる



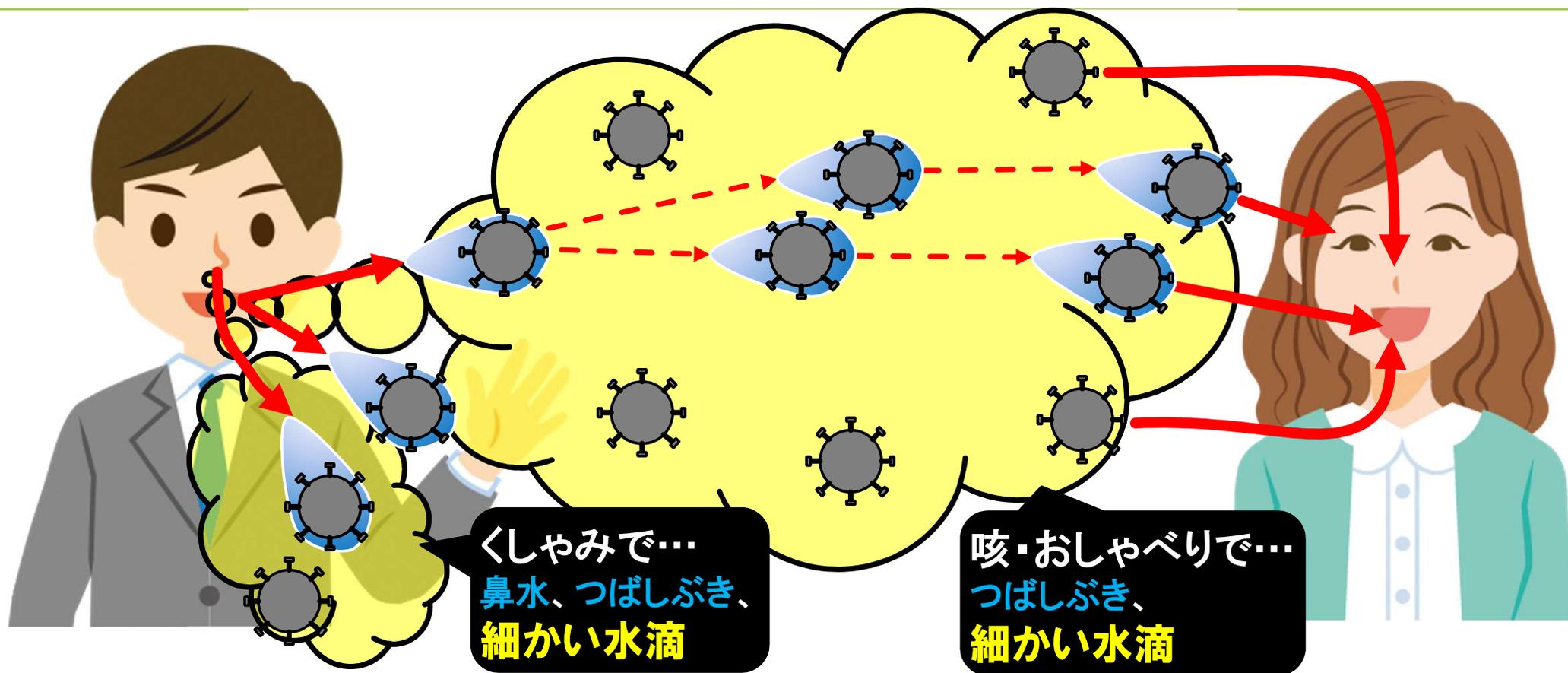
② 体内で増殖



③ 鼻、口、便から
排出される

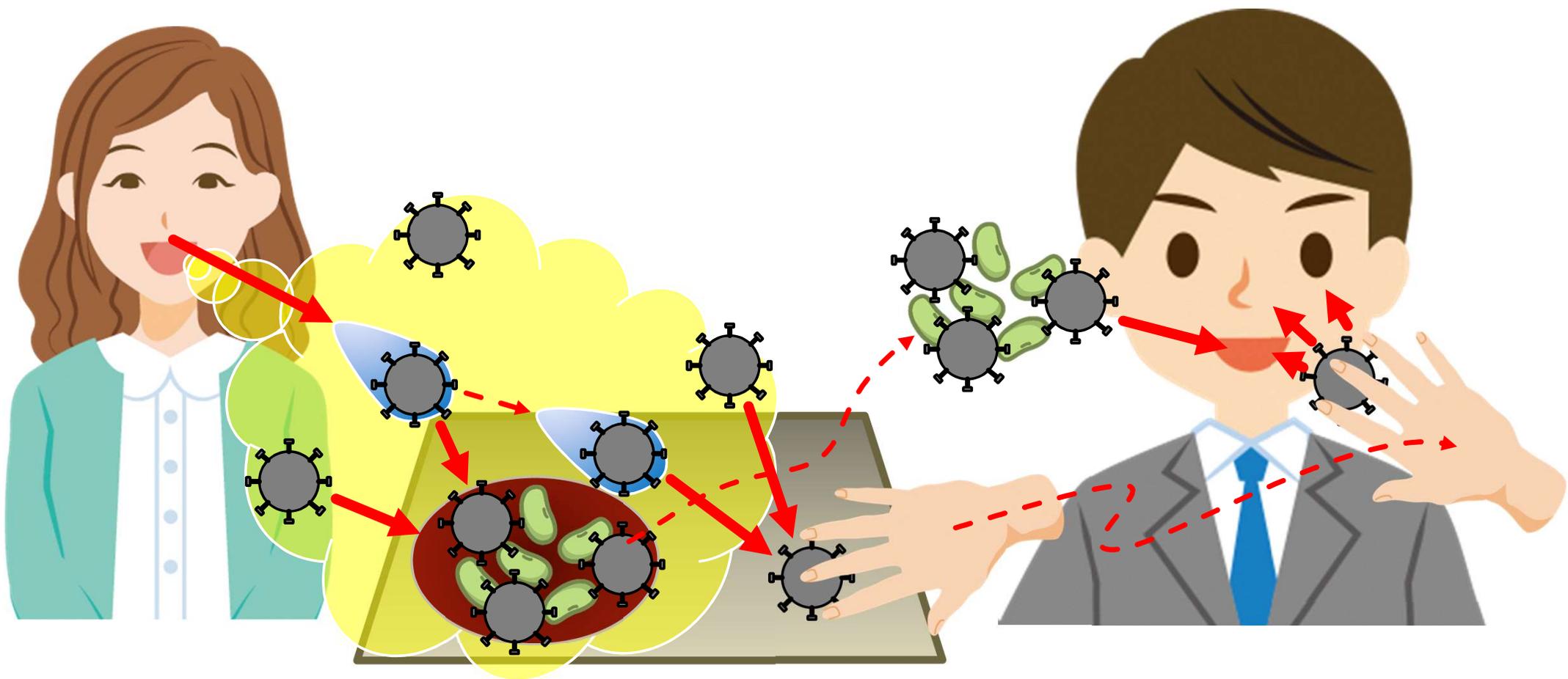
目、鼻、口から取り入れないことが重要！

感染経路①「飛沫感染」



つばしぶき、鼻水 のほか、
目に見えない **細かい水滴** にもウイルスが潜んでいる

感染経路②「接触感染」



手や飲食物を介して、ウイルスを間接的に体内へ取り込んでしまう

消毒をいつでも何回も

・飲食店など屋内に入ったらまず消毒

- 無意識に目鼻口を触る前に
- 「さっきやったから」は禁物。何度でも。
- 飲食する直前に。

・個人で持ち歩き

- 意識向上
- 消毒の習慣化



簡単に
手作りできます！

「マスクなし」が共通事項

❗ 飲食の場면을介した感染が多数発生 (3/16-4/12)

➤ 個人活動による感染のうち7割が会話、会食

● 主な感染事例

- 学生のサークル・部活動
(休憩時、練習後の会話・飲食)
- 友人との自宅や飲食店での会食
- 地域の会館などでのサークル活動

共通するのは…

「マスクなしでの
会話や飲食」

- ・ 人が集まる場
- ・ 飲食の場面

での対策強化が必要

■ 感染拡大を防ぐことができた好事例

患者B（学生） 陽性確認

- 集団（寮・学生会館・下宿）での生活であったため、濃厚接触する機会が多かったが、

集団生活内での感染拡大はみられず

なぜ？



徹底した対策！

- ・ 食事も入浴も一人で
- ・ 室外でのマスク必須
- ・ 共用部の消毒習慣化

■ 感染拡大を防ぐために

◆ 基本的感染対策の徹底

マスク着用

手指消毒

3密回避

発熱症状がなくても

◆ 「いつもと違う」と感じたら

➤ 体調が悪い時には外出を控える

➤ 体調不良の場合は…「救急安心センターさっぽろ」
#7119または「272-7119」にお電話を

感染対策 4コマ漫画

<https://www.city.sapporo.jp/2019n-cov/manga.html>

【みんなで食事の時に】

授業中は周囲との距離、マスク、換気もOK！

ところが、ほっと一息、ランチ時間にみんなで集まって食べると「仲良しクラスター」の危険が！

では、どうしたら？考えるクセをつけましょう。

ランチなら、斜め向かいや同じ向きで食べると感染リスクを下げますよ。



【お酒の席は要注意！】

お酒を飲むときはマスクをはずしがち。声も大きくなり、ウイルスが拡散しやすくなります。

一緒にいる時間が長いほどうつりやすいコロナ。

あなたは軽症かもしれませんが、親は？祖父母は？同僚は？

あなたには多くの人がかかわっていることを忘れないで。





ご清聴ありがとうございました

学生さんに直接お話しいたします。

ご遠慮なくお声がけください。

札幌市保健所医療対策室企画担当部

TEL 011-788-6380