

Zoom利用ガイド

北星学園大学 授業サポートプロジェクトチーム



この作品は、クリエイティブ・コモンズの表示 - 非営利 - 改変禁止 4.0 国際 ライセンスで提供されています。本資料を利用する場合には必ず出典を明記していただきますようお願い致します。

Zoom (ビデオ会議アプリ)



- [北星学園大学版学生向け
ZOOMクイックスタートガイド.pdf](#)

- Zoomのダウンロード
<https://zoom.us/support/download>



Zoomの主な用途

- 授業の受講
- ゼミのグループワーク
- 課外活動



ZoomのID/URLは、Moodleに記載

- ・Zoomでの講義に参加するときは、IDとパスコードまたは、URLが必要です。
- ・原則、Moodleの科目コースページに記載されているので、確認しましょう。
- ・URLをクリック、またはZoomのアプリを開き、IDとパスコードを入力すれば参加できます。



受講時の操作

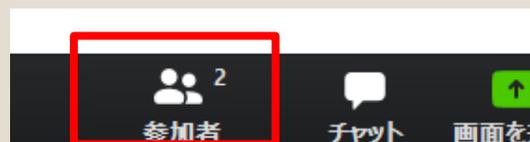


名前の変更 (PC ver.)

1. Zoomのミーティンググループに入室
2. 「参加者」
3. 自分の名前にカーソルを合わせる
4. 「詳細」
5. 「名前の変更」
6. 名前を入力

・表示名は、先生の指示に従いましょう。

Zoomのウィンドウの中央下側「参加者」をクリック

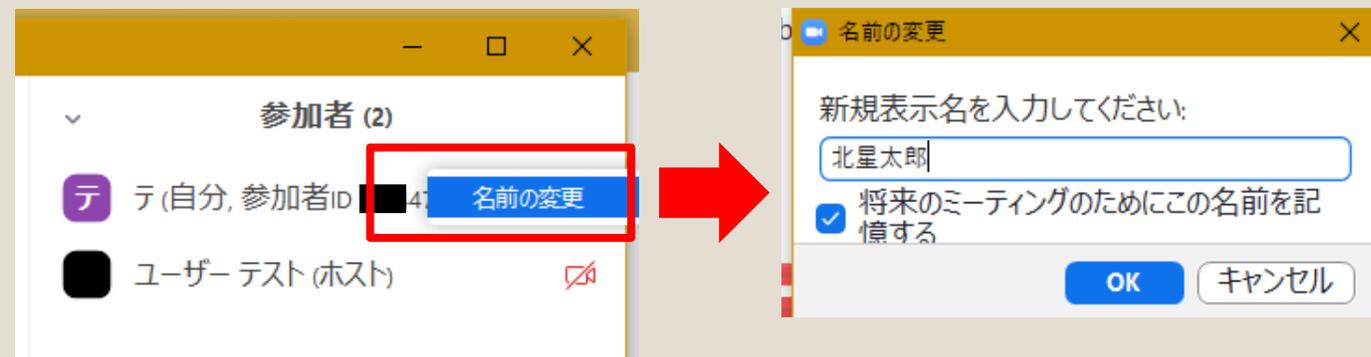


※すでに下記の「参加者メニュー」が出ている場合は「参加者」クリックは不要です。

右側に出てきた「参加者」から
自分の名前にカーソルを合わせて「詳細」をクリック



「名前の変更」をクリックし新しい名前を入力

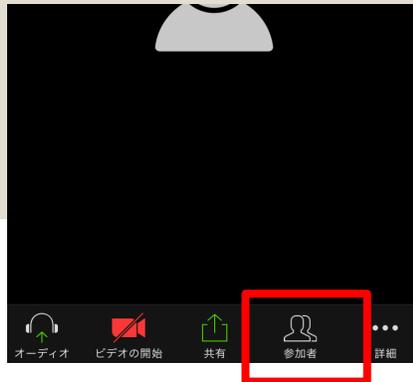


名前の変更 (スマホ/タブレットver.)

1. Zoomのミーティングルームに入室
2. 「参加者」
3. 自分の名前をタップ
4. 「名前の変更」
5. 名前を入力

・表示名は、先生の指示に従いましょう。

Zoomアプリの画面下部「参加者 ()」をタップ



「参加者」から自分の名前をタップ



画面下部のメニューから「名前の変更」をタップ



変更したい名前を入力して「完了」をタップ



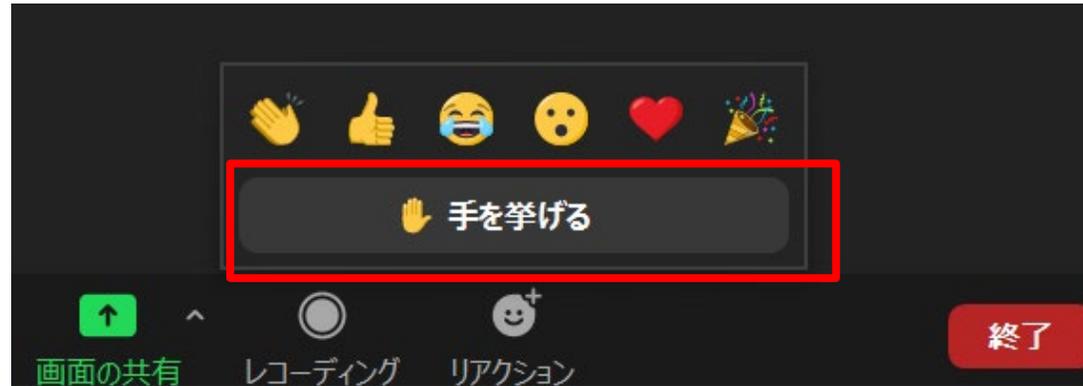
手を挙げる/降ろす (PC ver.)



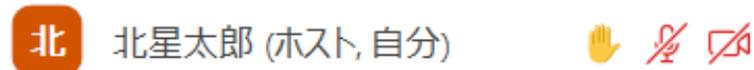
1. Zoomのウィンドウ右下から「リアクション」をクリック



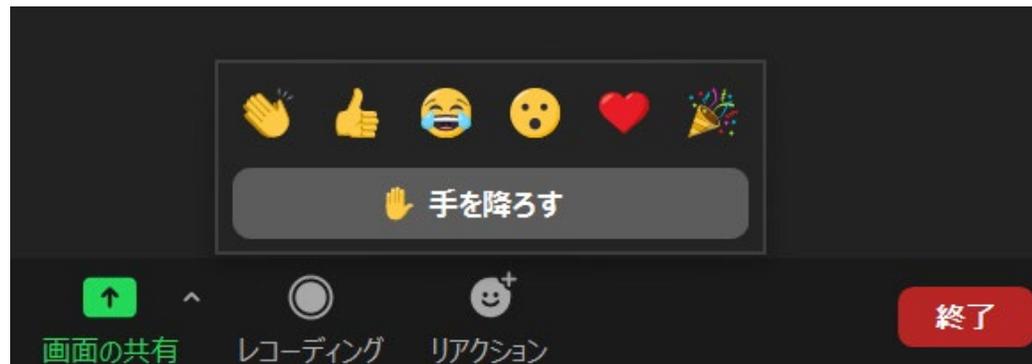
2. 「手を挙げる」をクリック



3. 参加者欄の名前の横に手のアイコンが表示されます



4. 用事が済んだら「手を降ろす」をクリックしましょう



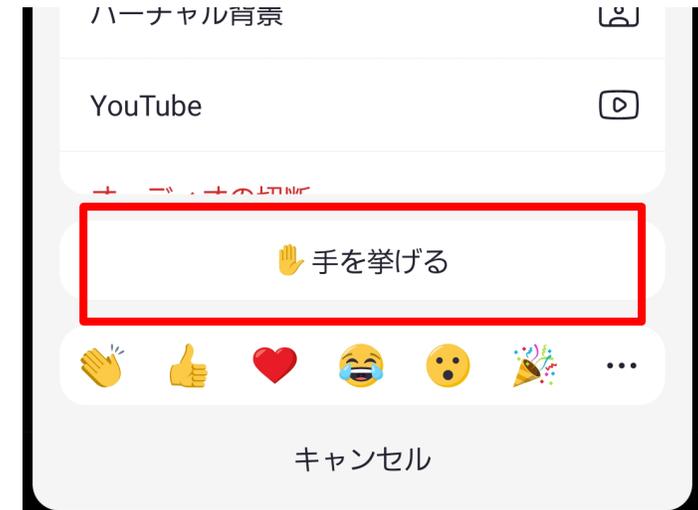
手を挙げる/降ろす (スマホ ver.)



1. Zoomのウィンドウ右下から「詳細 ()」をタップ



2. 「手を挙げる」をタップ

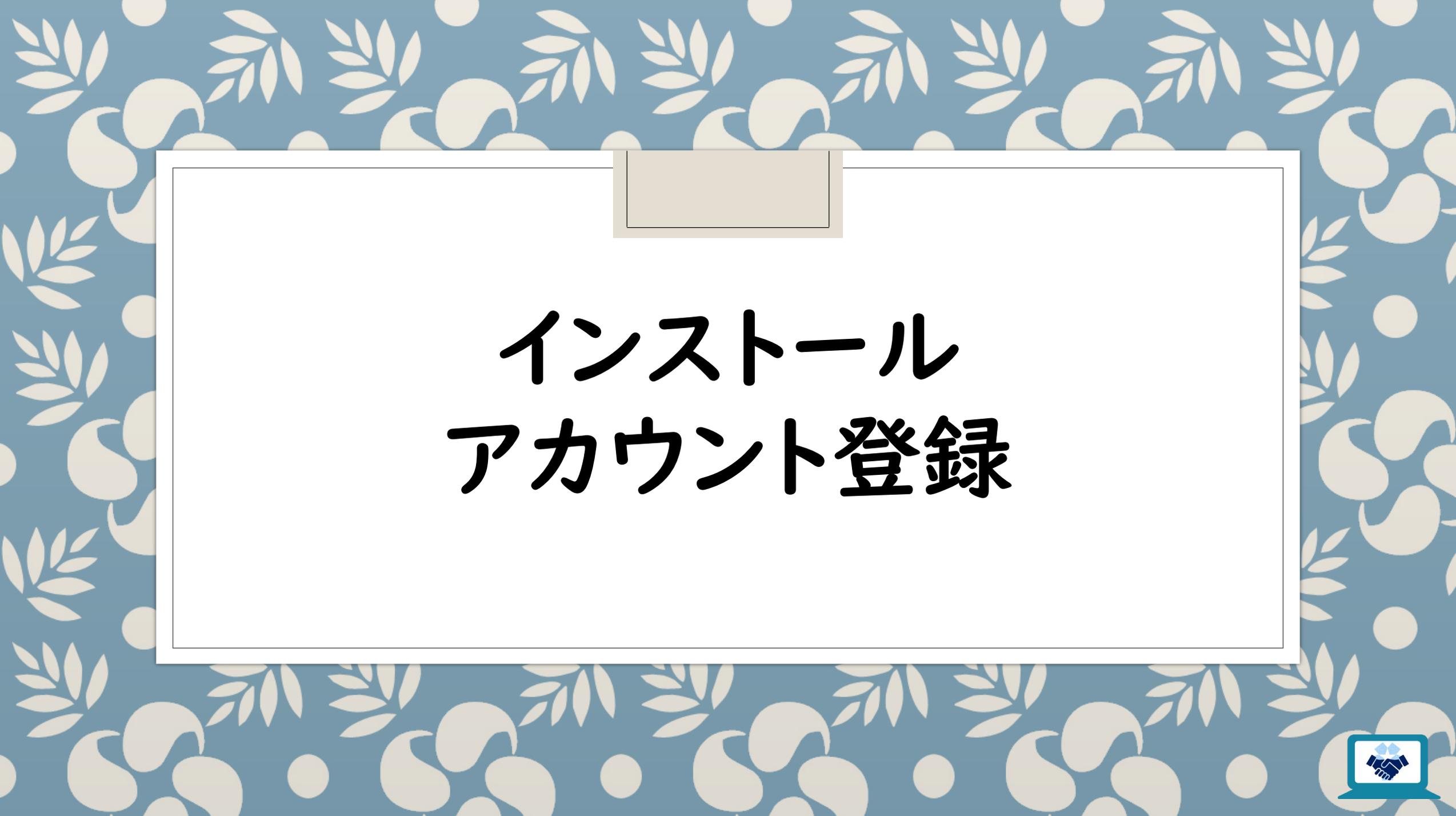


3. 参加者欄の名前の横に手のアイコンが表示されます



4. 用事が済んだら「手を降ろす」をタップ





インストール アカウント登録



Zoomのインストール

必須

- ・スマホ/タブレットでZoomを利用する場合
- ・アカウント登録せず、PCでZoomを利用する場合

不要

- ・アカウント登録をしたうえで、PCでZoomを使う場合

詳しくは下記をご確認ください。



<https://zoom-support.nissho-ele.co.jp/hc/ja/articles/360021584812-Web%E3%83%96%E3%83%A9%E3%82%A6%E3%82%B6%E3%81%A7Zoom%E3%82%92%E4%BD%BF%E3%81%88%E3%81%BE%E3%81%99%E3%81%8B->



Zoomアカウント登録

必要

・誰かに発信する／招待する

Zoomで通話しながら友達と勉強したい
ゼミのグループワークをみんなで画面共有し
ながら進めたい

[招待方法はこちら](#)



・本学の学生は、無料でZoomアカウントの pro版を使用できます

[総合情報センターに申請してください](#)

[申請フォームはこちら](#)

不要

・招待された通話に参加する

※学科によっては

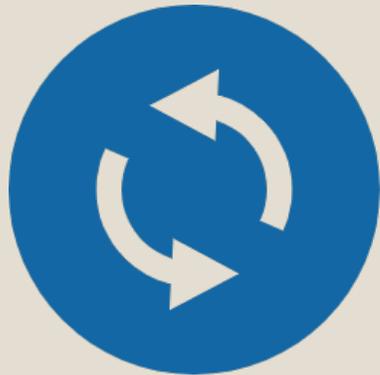
アカウント取得が必須の場合もあります。



アップデート



アップデートは必ず行いましょう！



- ・まず、どんなソフト・アプリでも設計上のミスやプログラムのミス(=脆弱性)があります。
- ・日々アップデートされているため、ソフト・アプリ側もその新しい環境に適応する必要があります。
- ・脆弱性を修正するプログラムや、変化したユーザー端末へ対応するため、アップデートでプログラムが配布されます。
- ・セキュリティの観点でも、使いやすさの観点でも、ソフト・アプリのアップデートはこまめに行いましょう。



Zoomソフトのアップデート方法 (PC)

PCのZoomソフトアップデート方法は2種類

- Zoomアカウントなし

- Windows・Mac共通

⇒ 手動アップデート

- Zoomアカウントあり

- Windows

- Mac

⇒ ソフトからのアップデート



手動アップデート

- ・Zoomアカウントがない場合、Zoomのダウンロードページから再度インストーラーをダウンロードし、最新のソフトに上書きする必要があります。
- ・Zoomソフトを起動させたままだとソフトの上書きが正常に行えないので、Zoomソフトを終了させてから行ってください。
- ・上書きは自動で行われるので、手動で過去のZoomアプリを削除（アンインストール）する必要はありません。
- ・ダウンロードページに適宜アクセスして、手動でアップデートを行ってください。

Zoom：ダウンロードページ

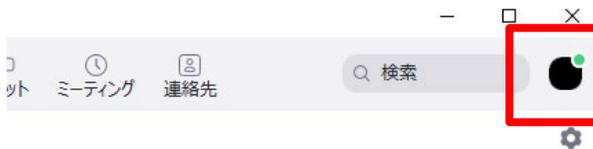
<https://zoom.us/support/download>



ソフトからの アップデート

- Zoomアカウントがある場合、Zoomソフトからアップデートできます。
- Zoomソフトでサインインを行ってから、こちらの手順を確認してください。
- Windows、Macで操作方法に大きな差はありません。どちらのOSであっても、この手順を参考にアップデートを行ってください
※本資料ではWindows版の画像を掲載しています。

1. Zoomソフトのウィンドウ右上、自分のアイコンをクリックする。



2. 右側に出てきたメニューから、「アップデートを確認」をクリックする。



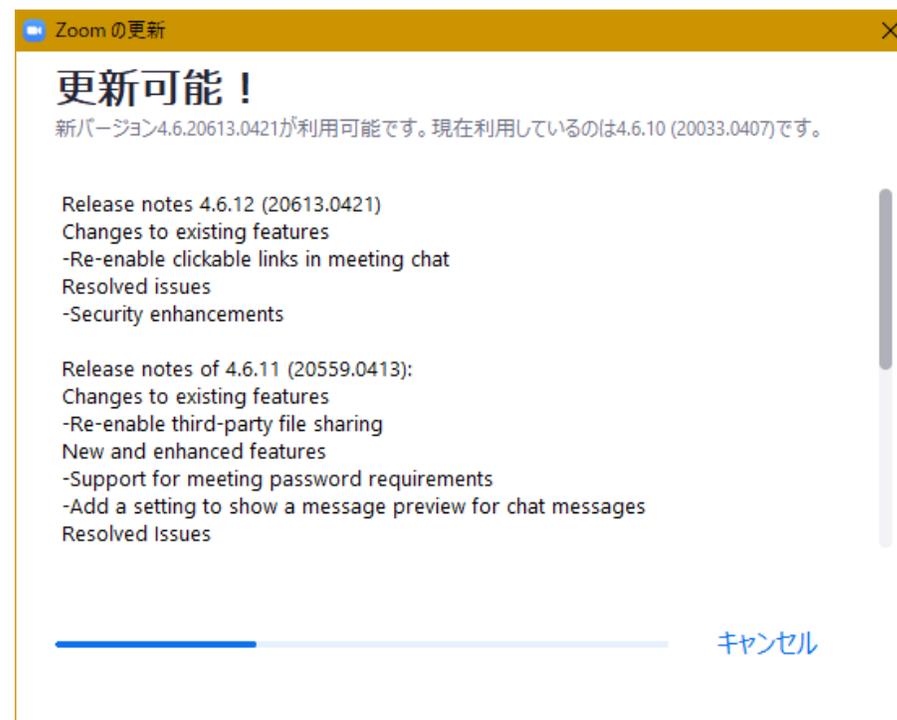
ソフトからの アップデート

完了です！

3. 最新版がインストールされている場合は、以下の画面が表示されます。



4. 最新版でない場合は以下のような画面が出るので、画面の指示に従って操作を行ってください。



Zoomアプリのアップデート方法 (スマートフォン・タブレット)

- ・スマートフォン・タブレットなどのアプリ版の場合、
Google PlayやApp Storeからアプリのアップデートを行ってください。

Android (Google Play)

- 1.ストアトップから画面上部左側の「≡」をタップ



iOS (App Store)

- 1.ストアトップから画面下部の「アップデート」をタップ

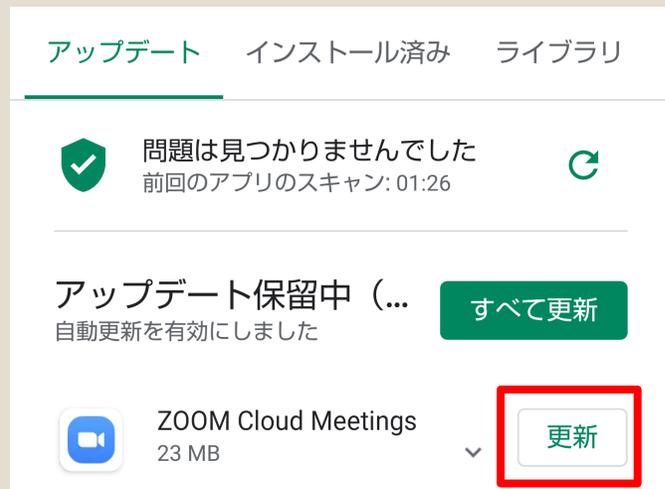


Android (Google Play)

2. 出てきたメニューから「マイアプリ・ゲーム」をタップ

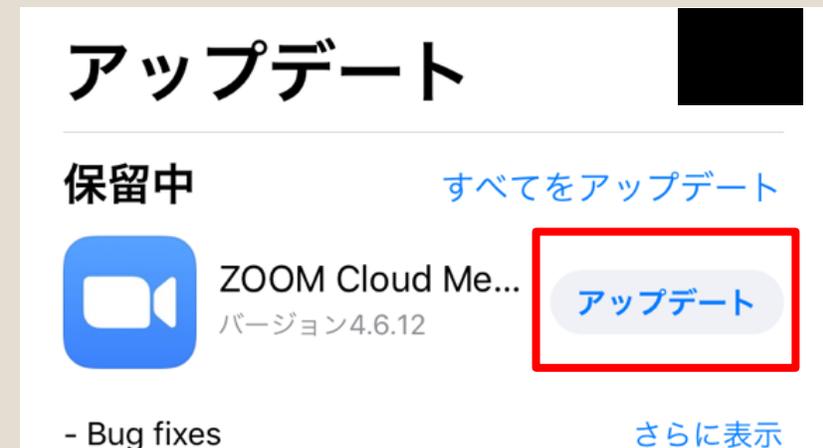


3. 「アップデート」タブ内にZoomアプリがある場合
「更新」をタップ ※「すべて更新」でも構いません



iOS (App Store)

2. Zoomアプリが一覧にある場合
「アップデート」をタップ
※「すべてをアップデート」でも構いません



Zoom使用時の注意



Zoomを使う上でのリスク

Zoom Bombing

- 招かれざる第3者が不適切な画像等を画面共有する迷惑行為の総称です。
- ZoomのミーティングIDとパスワード、URLを受講者以外に知られないようにすることでリスクを軽減できます。
- 安全に授業を受けられる環境を守るため、知人・友人・他人問わず絶対に自分以外の人にID・パスコードを伝えない! 自分を守るためです。

脆弱性

- 脆弱性に対応した最新バージョンが公開されています。
- 新しいバージョンが公開された場合、できるだけ早くバージョンアップすることを推奨します。

フィッシング

- 不正サイトに誘導する等のネット詐欺です。
- チャットに流れてきた不審なURLはクリックしないようにしましょう。

詳しくは、下記URLをご参照ください

https://blog.trendmicro.co.jp/archives/24590?_ga=2.26320885.95100430.1587709251-967797033.1587709251



スマホでZoomを利用する際のヒント

Zoomをスマホで見ると通話画面が小さすぎて見づらい！

- Zoomアプリの表示を横画面にして見てみましょう。画面横向きロックがかかっていなければ、スマホを横持ちに変えるだけで表示が切り替わります。
- HDMIケーブルと変換ケーブルがあれば、スマホの画面をテレビや液晶画面に出力することが可能です。詳しくは下記サイトをご確認ください。

Digital News 365:スマホをHDMIでテレビ画面に出力する具体的な方法【Android/iPhone】

<https://apllio.com/android-device-tv-cast-mirroring>

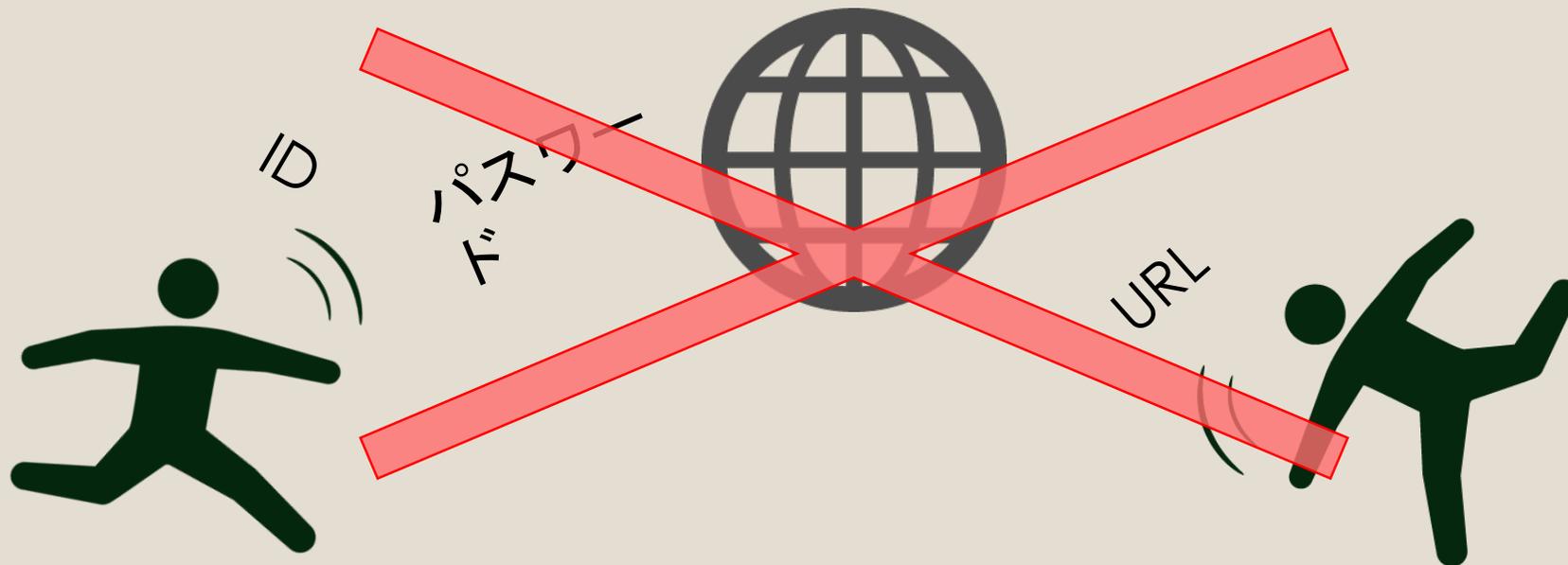


禁止

ZoomのミーティングIDやパスワード URLの管理について

ZoomのミーティングIDやパスワード・URLを他者に教えるのは**危険**です!

- TwitterやInstagramなど不特定多数の人が閲覧できる空間で公開しないことはもちろん、友人等にも教えないようにしましょう。



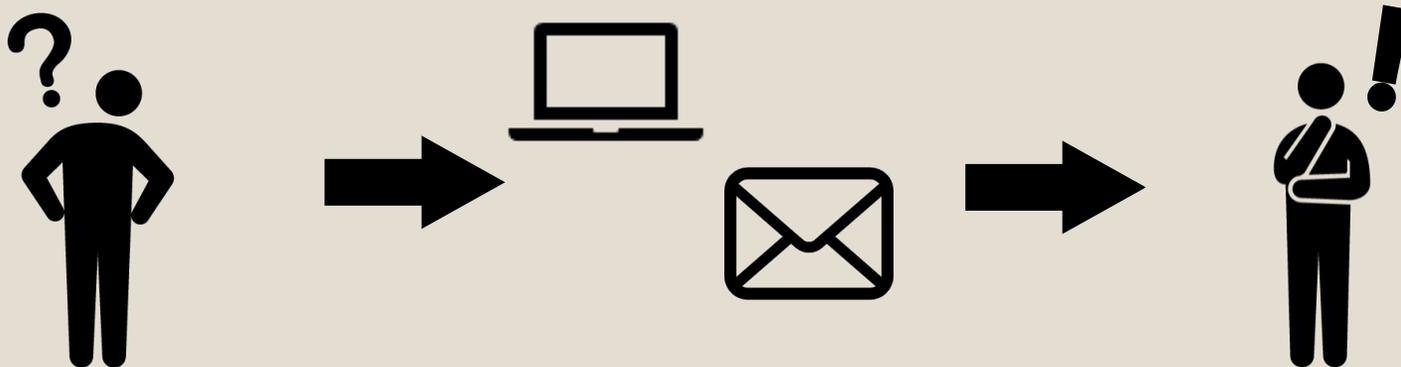
禁止

ZoomのミーティングIDや パスワード・URLの管理について

教えて欲しいという人がいても、

ミーティングIDやパスワード・URLそのものを教えるのはやめましょう！

- ZoomのミーティングIDやパスワード・URLはMoodleやメールで受講者全員に知らされます。
- 受講者がミーティングIDやパスワード・URLを知らないということは基本的に起こりません。
- 教える場合は、ミーティングIDやパスワード・URLがどこで確認できるかだけを伝えましょう。



禁止

授業で使用した資料(動画含む)の 取り扱いについて

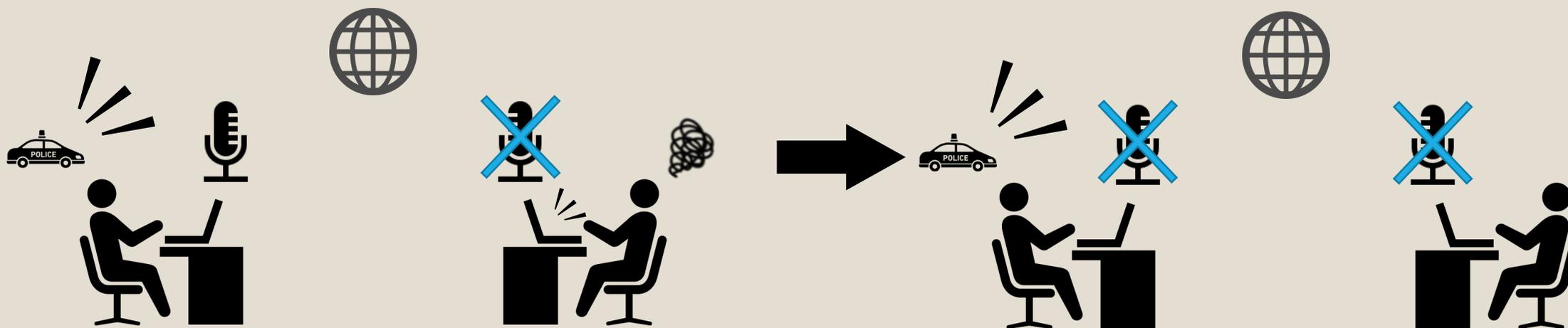
- 授業で使用した資料をTwitterやInstagramなどのインターネット(以下ネット)上にアップロードしないでください。
- 資料の「一部分だけ」、授業の「課題だけ」、であったとしてもネットへのアップロードは禁止です。友人に送るのも禁止です。



注意

マイクは基本ミュートにしましょう

- ミュートにすることで、環境音などが授業に反映されなくなります。
- **必要な場合のみ、マイクをオン**にしましょう。



環境音が他の受講者に伝わってしまい
意図しない授業妨害になることも・・・

環境音が他の受講者に伝わらないので
受講者全員が安心して受講できます



注意

プライバシーを守るために

カメラに写りこむ背景に注意しましょう!

- 写りこんだ背景から、どこにいるかを特定できることがあります。
- バーチャル背景の使用も有効です(Android 未対応)。
- 部屋の壁が背景になるようにする等の工夫をしてください。
- カメラで自分を写したくない人は、科目担当の先生と相談してください。

授業中の様子のスクリーンショット等は先生の許可なく行わないでください。

ネット上にアップロードするのはもっての他です。

- 個人が特定できるような画像データを無断でネット上にアップロードするのは、肖像権の侵害等にあたります。

