

健康ステップアップ

LGBTQ+とは??

北星学園大学 医務室 2022年11月 第79号

最近よく聞く言葉になってきましたが、正しく理解できているでしょうか？
みなさん一人一人が知ってほしい、考えてほしい性的マイノリティについてご紹介
します。



LGBT は聞いたことがあるけど、Q+とは？

L…女性の同性愛者 G…男性の同性愛者 B…両性愛者
T…生物学的な性と性自認(自分の性別が何と認識するか)が異なる人
Q(クエスチョニング/クイア)
…性自認や性的指向が決まってない、または決めていない人
異性愛や男女の2択に疑問を持つ人
+(プラス)…その他の多様な性について
性的少数派の呼び方はたくさんありますが、多様性を尊重した「Q+」を
含めた呼び方が一般的になってきています。



自分の周りにはいないし、関係ないかも…

LGBTQ+は 11人に1人いるというデータがあります。
これは、左利きの人と同じ割合です。
「自分の周りにいない」という意識でいると、何気ない会話の中で知らず
知らずのうちに傷ついている人がいるかもしれません。

「男なんだから」「女のくせに」「将来は結婚して子供を持つべき」
性別に囚われた思考で嫌な思いをしたことはありませんか？
どの職業について、どんなことが好きで、どんな家族の形を持つことも
できる社会を作っていくことは、全ての人が自由に生活するために
必要なことで、他人事ではないのです。
生物学的な性別が決まっているとしても、自分が
どの性別だと認識するか、どの性別が好きで、
自分をどの性別と表現するかは自由です。





虹色のマークの意味は？

6色のレインボーカラーは多様性を表すLGBTQ+のシンボルです。パレードなど啓発イベントではこの虹色を象徴として活動しています。また、レインボーのシンボルを身に着けることで「ALLY(アライ)」であることを表明することができます。札幌市は東京都に次いで2番目に「レインボープライド」という啓発パレードを開催した都市です。また、「同性婚が認められないことは違憲」と認められるなど、身近にLGBTQ+の問題を考えるきっかけがあります。



「ALLY(アライ)」とは？

「ALLY(アライ)」とはLGBTQ+フレンドリーな人のことで、支援者、味方、仲間などが語源となっています。

ALLY マークについて



性的マイノリティを理解し、支援する人たちのことをALLY(アライ)といいます。札幌市では、アライの概念を広く知ってもらい、アライに求められる「対応」や「考え方」に触れてもらうきっかけになるように札幌市版アライマーク「ALLY SAPPORO」を作成しました。

デザイン作成/札幌市立大学デザイン学部
くわしくは…
札幌市ホームページ 

友達や家族に打ち明けられたけど、どう支援したらいいかわからない… ALLYとしてできることは？など、札幌市が行っている啓発イベントや研修会に参加してみると理解が深まるかもしれません。当事者のみなさん、ALLYのみなさん、知りたいことや相談したいことがあったら、医務室にも足を運んでみてください。私たちも協力できるよう日々勉強を続けていきます。

医務室職員は ALLY です



引用参考文献：

<https://dentsu-ho.com/booklets/498/> 電通報 LGBTQ+調査 2020

https://www.dentsu.co.jp/sustainability/sdgs_action/thumb05.html/

電通ダイバーシティ・ラボ「アライアクションガイド'22」

札幌市版アライマーク「ALLY SAPPORO」

<https://www.irasutoya.com/> /いらすとや

