

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新たな環境に身を置き、期待と不安が入り交じるような心境にある人が多いのではないのでしょうか。在校生のみなさんは、新年度の目標を胸に刻もうとしているところかもしれません。仲間や先生方、その他さまざまな人たちとの関わりを通して、たくさんの発見がある一年にしてもらえたらと願っています。チャレンジしてみたいと思う気持ちを大切に、大学生生活を思いきり楽しんでくださいね。



「推し活」の思考

経済学部 共通部門教授 諸岡 卓真

最近、「推し活」という言葉が気になります。この言葉の一般的な認知度が上がったのは、2020年代に入ってからでしょうか。2020年に宇佐美りんの小説『推し、燃ゆ』が芥川賞を受賞したこと、2021年に「推し活」が新語・流行語大賞にノミネートされたことなどが思い出されます。

私がこの言葉に惹かれるのは、自分の研究活動を一言でまとめてもらえたように感じたからです。私はミステリ小説やビデオゲームについての研究を行い、その結果をもとにして論文を書いたり講義をしたりしてきたのですが、「推し」という言葉を知って、はたと気が付きました。これは「推し活」だったのではないかと。

この言葉の面白いところは、常に他者とのつながりが意識されていることです。「推薦」の「推」が使われていることが示す通り、他者に対してそれをおすすめするということが意識されています。私も、ミステリ小説やビデオゲームが面白かったり興味深かったりするからこそ、それを誰かに伝えたいと思って、論文や講義で取り上げてきました。他の研究者はわかりませんが、少なくとも私はいま、自分の研究活動は「推し活」であったと考えるようになっていきます。

このように、私は研究と「推し活」には少なからず共通するところがあると感じているのですが、最近はこちらに敷衍して、「推し活」の考え方は、大学での勉強でも役立つのではないかと考えています。

大学では、レポートを書いたり口頭発表をしたりする機会があります。高校まではこのような課題をこなす機会あまり多くないときいていますので、特に新入生はハードルが高いと感じるかもしれません。しかし、そんなときは、それらを「推し活」になぞらえてみてください。

「推し活」をしようとする、自然と他者への伝え方を工夫するようになります。自分の好きなものを相手も好きだとは限らないため、自分の気持ちを語るだけでは空回りしてしまいます。それを避けて、相手に理解してもらうには、事実に基づいて客観的・論理的に対象を語るという意識が大切です。その上で、テーマになっていることについて、自分の「推し」ポイントは何なのか、それはなぜ「推せる」のかといったことをひとつずつ考えていきましょう。たとえば、ある社会問題についての改善策を提示するとしたら、その改善策の「推し」ポイント、すなわち、特徴や長所は何かといったように考えてみるのです。

また、先行研究の調査として、論文や研究書をチェックする必要があるかもしれません。論文や研究書というと難しく思われそうですが、それらはいわば、かつてのファンがまとめてくれた「推し」についての報告です。他のファンが、何を、どういう理由で「推し」していたのかと考えればOKです。

こんな風に考えてみると、レポートや口頭発表も身近なものに感じられるようになるのではないのでしょうか。「推し活」の思考はこのようなところでも役立つのです。





学生相談室の利用案内

◆開室時間

平日 9:00~17:00

◆相談スタッフ

なかや しの (月・火・水・木 担当)

あべ みき (月・火・木・金 担当)

みたに あい (水・金 担当)

◆利用方法

対面による相談を受け付けています。予約は直接来室するか、メールまたは電話でご連絡ください。メールで予約する場合は、学籍番号と氏名、希望する曜日や時間帯をいくつか明記してください。

心身の健康のこと、対人関係のこと、学生生活のこと、進路のことなど、どのようなことでも構いません。遠慮なくご相談ください。

開室時間に変更になる場合があります。ポータルサイト(n☆star)より、「施設・学生支援」→「学生相談室」のトップページ「学生相談室カレンダー」を確認のうえ、ご利用ください。

◆精神科医による心の健康相談◆

学生相談室では、精神科医師の田辺等先生にお越しいただき、相談日を設けています。気になる症状がある場合、医療機関の受診や服薬に関する心配がある場合など、精神科医師からアドバイスを受けたい方はご利用ください。無料で相談することができます。予約は電話かメールで、学生相談室へお申し込みください。

◇前期相談日◇

4/19、5/10、5/17、

5/31、6/7、6/21

7/5、7/19、8/2

相談時間：10:00~12:00

オープンペース



学生相談室内には、開室時間中は誰でも自由に利用できるオープンスペースがあります。事前予約は必要ありません。図書の閲覧や貸出しも行っており、静かでリラックスして過ごせる空間になっています。是非居場所のひとつに加えてくださいね。

《編集後期》

私はよく他者から「推し」てもらった映画を観ます。自分では見つけることのできなかった作品や、タイトルは知っていても観てみようと思っていなかった素晴らしい作品と出会うことができます。また、作品を通して推してくれた相手のことを知り、お話できることがとても面白いです。(中谷)

〒004-8631

札幌市厚別区大谷地西2-3-1

北星学園大学 北星学園大学短期大学部

学生相談室

相談室直通TEL：011-891-3929

E-mail：gakuseisoudan@hokusei.ac.jp

