

もう少しで前期が終了しますね。課題や試験が重なることもあると思いますが、スケジュールや時間配分を上手に調整し、最後まで取り組んでいきましょう。

カルトの誘いに気をつけよう

カルトとは、「一般社会に比べて特異な価値判断を持った上に、反社会的な活動を行う集団」を指す言葉です。カルトには、カルト宗教以外にもマルチ商法、自己啓発セミナーなど様々なものがあります。そして、大学生は格好のターゲットとして狙われています。

◆勧誘の手口◆

勧誘者は以下のような方法でターゲットに近づき取り込んでいきます。

① 情報の隠ぺいと欺瞞

勧誘の際には組織の本当の名前を言わない、あるいは偽称することがよくあります。目的や活動内容も一般的なサークルやボランティア活動、アンケート調査などとカモフラージュします。時には勧誘目的であることすら隠し、悩みを聞いたりアドバイスする中で信頼を得ようとしています。最近では SNS を通して勧誘ということも増えています。

② 断りにくい状況の操作

勧誘者は優しくて親切です。親身になって話を聞き、楽しい場やためになるイベントにも招待してくれます。そうすると、一般に人はわざわざ悪い人とは思われたくないので、つい彼らの思う通りの反応をしてしまいます。また、親切な人には好意を抱く傾向もあるので、その相手を失望させたくないという心理も働きます。さらに勧誘者は、「こんなチャンスはもうないですよ。」「今決断しなければ後で後悔しますよ。」など、時間と場所の希少性を主張します。しかも、集団のメンバーには権威者がいるとか、リーダーやメンバーは著名人と親交が深いなどと言い、好奇心を煽ったりもします。

③ ニーズの操作とアピール

ターゲットのニーズ(欲求)に応じたメッセージを送ります。

自分を変えたい(自己変革欲求):「悩みが解決できますよ。」「性格を変えられますよ。」

自己高揚欲求:「あなたの人生の目的がわかりますよ。」「あなたにはまだ未開発の能力があります。それを引き出して変われますよ。」

すべてを知りたい(認知欲求):「世の中のすべての謎を知ることができますよ。」

誰かに愛されたい(親和欲求):「あなたと同じような仲間がたくさんいますよ。」「すばらしい仲間ができますよ。」

◆騙されないために◆

- ・即断即決を迫られたら気をつけましょう。信頼できる人に意見を聞いたり、情報収集をしてみてください。
- ・断る時はきっぱりと「必要ありません。」と言って断りましょう。
- ・住所や電話番号などはみだりに教えないようにしましょう。すぐにそうした情報を聞き出そうとする相手に気をつけてください。
- ・何か変だと思ったら相手にせず、全力で逃げましょう。理由を言う義務もありません。黙って連絡を絶ちましょう。
- ・難しい問題には正解はないと心得ましょう。人生や社会は複雑で、単純で明快な回答はありません。

参考文献:「カルトからの脱会と回復のための手引き」日本脱カルト協会(JSCPR)

「なぜ、人は操られ支配されるのか」西田公昭

(学生相談室相談員 安部美紀)

学生相談室の利用案内

◆開室時間

平日 9:00～17:00

ポータルサイト(n☆star)より「学生相談室カレンダー」を確認のうえ、ご利用ください。

◆相談スタッフ

なかや 紫乃 (月・火・水・木 担当)

あべ 美紀 (月・火・木・金 担当)

みたに あい (水・金 担当)

◆利用方法

対面による相談を受け付けています。予約は直接来室するか、メールまたは電話でご連絡ください。メールで予約する場合は、学籍番号と氏名、希望する曜日や時間帯をいくつか明記してください。

心身の健康のこと、対人関係のこと、学生生活のこと、進路のことなど、どのようなことでも構いません。遠慮なくご相談ください。

夏季休業期間中のお知らせ

- ・8月10日(木)～9月15日(金)の開室時間は、平日 10時～17時になります。
- ・8月11日(金)～8月20日(日)は閉室します。

◆精神科医による心の健康相談◆

学生相談室では、精神科医師の田辺等先生にお越しいただき、相談日を設けています。気になる症状がある場合、医療機関の受診や服薬に関する心配がある場合など、精神科医師からアドバイスを受けたい方はご利用ください。無料で相談することができます。

予約は電話かメールで、学生相談室へお申し込みください。

◇今後の日程◇

7/19、8/2、9/20、10/4、
10/18、11/1、11/15、12/6、
12/20、1/11、1/17

相談時間：10:00～12:00

(1/11は15:00～17:00)

オープンスペース

学生相談室内には、開室時間中は誰でも自由に利用できるオープンスペースがあります。

事前予約は必要ありません。おひとりでご利用ください。グループで利用する場合は、りらルーム(個室)をご使用ください。りらルームは、最大3名、1回90分まで使えます。

《編集後期》

もうすぐ夏休みですね。長く続いたコロナ禍での制限も解除され、色々な活動が行いやすくなりました。体調管理には十分に気をつけて、学生ならではの長い休みを楽しんでくださいね。(安)



〒004-8631

札幌市厚別区大谷地西2-3-1

北星学園大学 北星学園大学短期大学部

学 生 相 談 室

相談室直通Tel：011-891-3929

E-mail：gakuseisoudan@hokusei.ac.jp