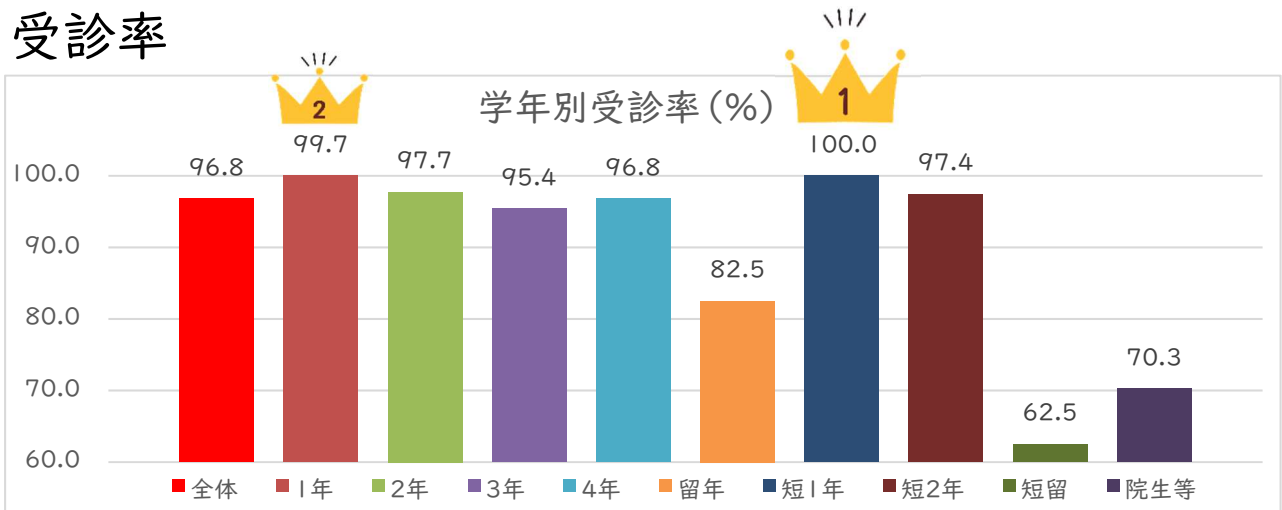


# 2024年度 健康診断結果について

あっという間に、2024年も終わりに近づいてきました。みなさんはどんな1年を過ごしましたか？今年4月から実施してきた健康診断について、振り返ってみましょう。

## 1. 受診率



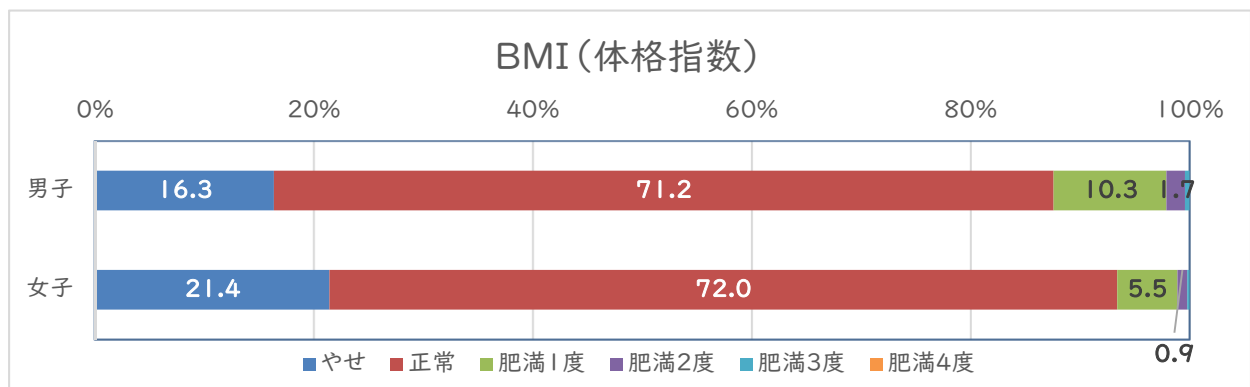
受診者 3,587 人 (2024年9月末時点)

短大1年生は受診率100%、4大の1年生も99.7%でした！素晴らしいですね。

定期健康診断は、毎年1回必ず受診が必要です。来年の健診は上級生のみなさんも全員が受けられるよう、早めに日程を確認、調整しましょう。(次年度の健康診断は4月4日、7日、8日です。旅行、アルバイトなどの予定と重ならないように気を付けてください。詳細は3月初旬にポータルサイトに掲載予定です。)

## 2. 身長、体重、肥満度

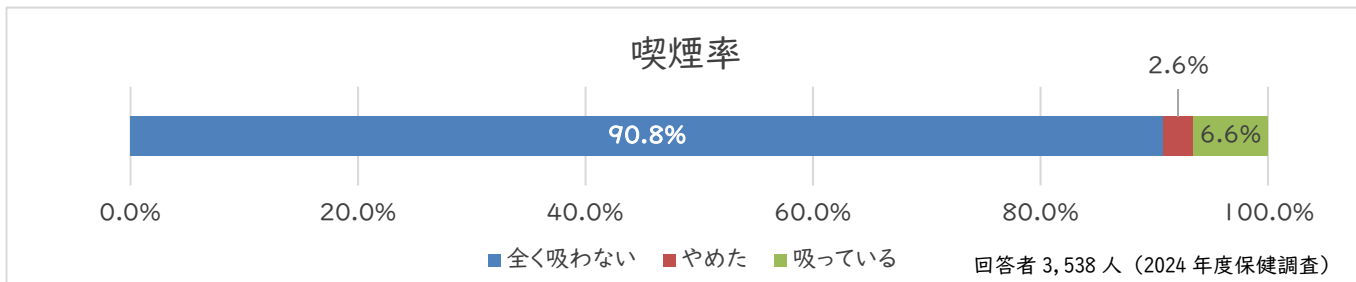
平均値	身長	体重	BMI (体格指数)
男子	171.7cm	63.4 kg	21.5
女子	158.4cm	51.8 kg	20.6



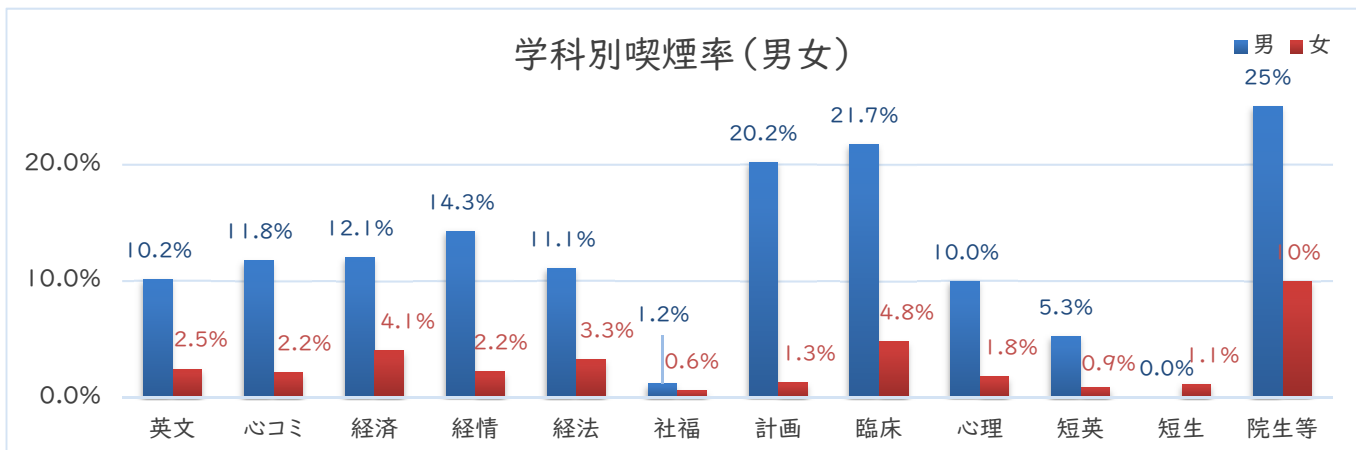
男子は10人に1人が肥満、女子は5人に1人がやせです。

体重が多い場合は糖尿病などの生活習慣病リスクを高め、少ない場合は月経異常が起こりやすく、骨粗しょう症や貧血なども心配されます。適正体重を維持できるように、食事や運動習慣を見直しましょう。

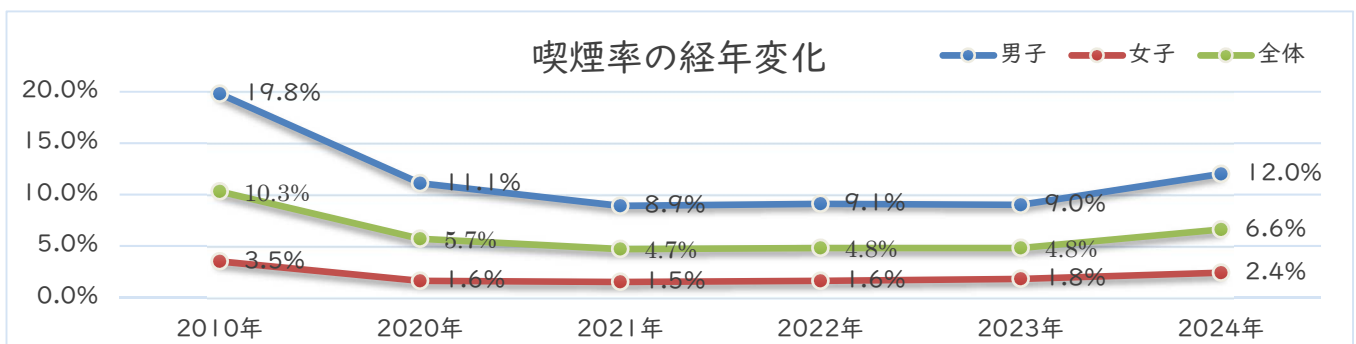
### 3. 喫煙率



20 歳未満の学生が多く在籍するため、喫煙率は高くありません。しかし、学年が上がるごとに喫煙率は高くなり、大学 4 年生の喫煙率は 13.1%でした。



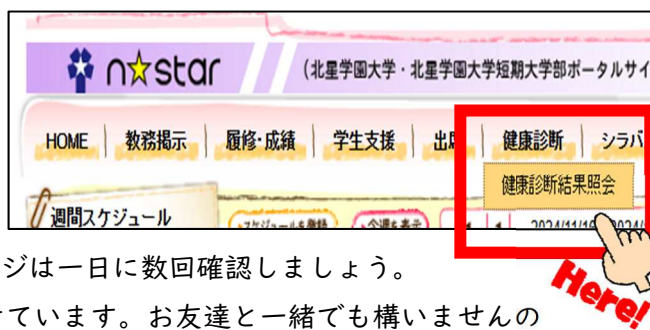
学科別では 3 年生 (20 歳) 以上しか在籍しない福祉計画と福祉臨床、院生等の喫煙率が高くなっています。



「吸えない環境が喫煙者を減らす」と言われています。2010 年の敷地内全面禁煙開始後から喫煙率は徐々に低下していましたが、卒煙スポットを設置した 2024 年度は増加に転じました。

### 4. さいごに

健康診断結果はポータルサイトで確認できることを知っていますか？上級生は過去の結果と比較してみることもできます。異常が見られた場合は医務室からメッセージをお送りしています。見逃さないようメッセージは一日に数回確認しましょう。



健康診断結果や体調に関する相談はいつでも受けつけています。お友達と一緒に構いませんので、気軽に相談に来てください。

**【医務室】** 開室時間：8 時 45 分～18 時（土日祝日を除く） 電話：011-891-2731（代表）

開室時間の変更は、医務室ホームページから確認することができます。 <https://cgw.hokusei.ac.jp/health/calendar/>