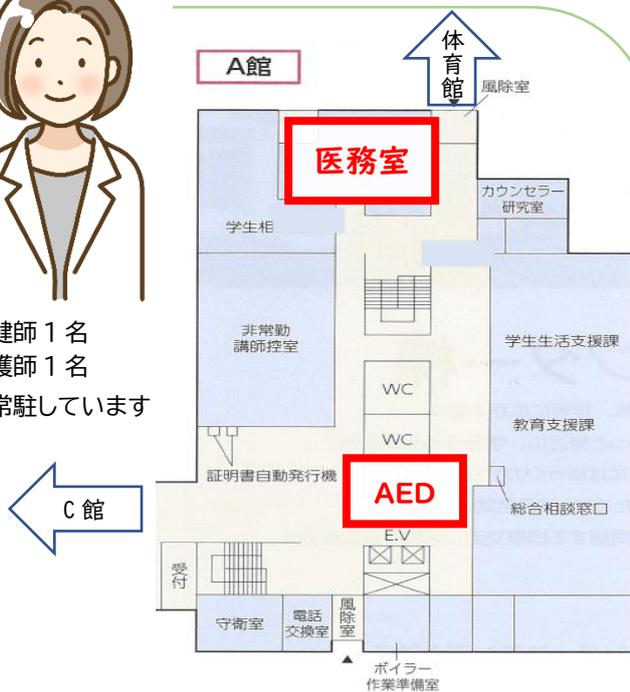


医務室ってどんなところ？



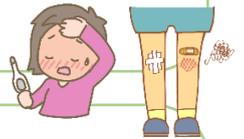
保健師 1名
看護師 1名
が常駐しています



A館1階にあります

けがや体調不良時のとき

応急処置や体調不良時に休養できます。状況によっては医療機関を紹介します。医務室に内服薬は置いていませんので、痛み止めなど、使い慣れた薬は常に持ち歩きましょう。



聞いてみたい、相談したい

気になる体調、ダイエットや禁煙、食生活、性に関すること…、医務室で相談してみたいことはありませんか？心配なことがあれば、気軽に相談してください。

学校感染症の報告



季節性インフルエンザなどの学校感染症にかかった場合は、出席停止のため登校できません。医療機関や医師の証明が必要になります。登校再開後すみやかに医務室で手続きしましょう。

年に1度は健康診断を受けよう

健康診断は毎年受ける必要があります。オリエンテーション期間に受けられなかった人は、**4月30日(木)までに医務室で手続きしましょう。**



医務室で「できないこと」

長時間の休養

薬を渡す

継続する処置

- 休養の目安は原則1コマ(100分)です。体調が回復しない場合は受診や自宅での休養になります。
- 医務室では応急処置しかできません。症状が続く場合は医療機関でみてもらいましょう。

季節の変わり目は、からだにやさしい生活を

新年度が始まりました。張り切っている人、緊張している人、変わらない人、みなさんはいかがですか？この季節は寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期です。こういう時こそ、朝食を食べておなかの中から温まる、朝日を浴びて体内時計をリセットする。睡眠時間を削らない、湯船で体を温めるなど、からだにやさしく、生活リズムを大切に過ごしたいですね。



医務室の「フニオ」
みんなの元気を支えるよ★

【開室時間】 平日 8:45~18:00 (受付 17時まで)

変更が生じる場合があります。詳細はポータルサイトの医務室リンクからご確認ください。

北星学園大学 北星学園大学短期大学部 医務室



SDGs「すべての人に健康と福祉を」