

ご入学・ご進級、おめでとうございます。新たな一年に、心がワクワクするような出会いがたくさんありますようお願いしています。
悩みごとがあるときは、学内に相談できる場所があることを覚えておいてくださいね。

学生相談室のご案内



学生相談室は、学生の皆さんが大学生活を送るうえで出会うさまざまな悩みごとについて相談できる場所です。学部生、大学院生、科目等履修生など、休学中の学生も含め、本学の学生であればどなたでも利用できます。心身の健康のこと、対人関係のこと、学生生活のこと、進路のことなど、どのようなことでも構いません。遠慮なくご相談ください。相談には臨床心理士資格を有する専門のスタッフが応じます。

■開室時間

平日(月～金) 9:00～17:00 ※開室時間が変更になる場合があります。ポータルサイト(n☆star)で確認の上、利用してください。

■利用方法

予約制で相談を受け付けています。予約は直接来室するか、メールまたは電話でご連絡ください。メールで予約する場合は、学籍番号と氏名、希望する曜日や時間帯をいくつか明記してください。相談料は無料です。

電話番号 011-891-3929 (学生相談室直通)
メールアドレス gakuseisoudan@hokusei.ac.jp

■相談スタッフ

なかや しの (月・火・水・木 担当) ・ あべ みき (月・火・木・金 担当) ・ みたに あい (水・金 担当)

■精神科医による「心の健康相談」

学生相談室では、原則月2回、精神科医師との相談日を設けています。気になる症状がある場合、医療機関の受診や服薬に関する心配がある場合など、精神科医師からアドバイスを受けたいときにご利用ください。無料で相談することができます。相談日は毎月ポータルサイト(n☆star)で案内します。予約は学生相談室へ、電話またはメールで連絡してください。メールで予約する場合は、学籍番号と氏名、希望日、相談内容を明記してください。

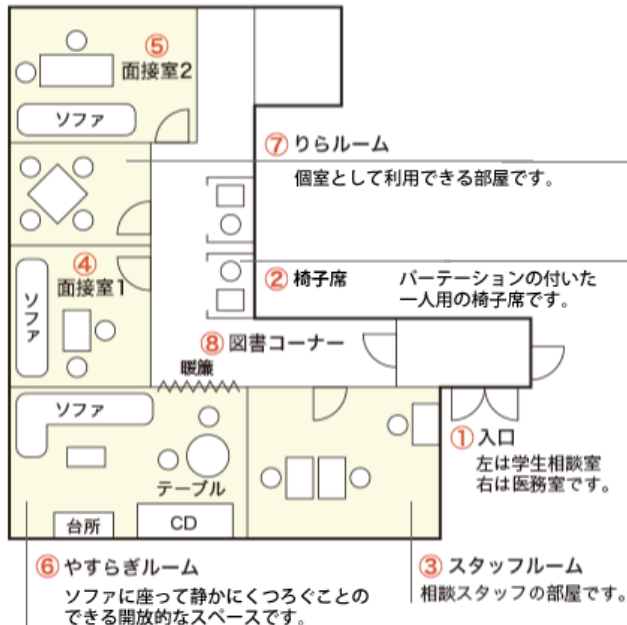
◇守秘について◇

相談された内容については、ご本人の承諾なしに学生相談室外に知らせることはありません。秘密は守られますので、安心して来室してください。予約の受付も相談スタッフがを行います。ただし、生命の危険に関わる緊急の場合や法に触れる可能性のある場合は、この限りではありません。ご家族や大学関係部署へ連絡をすることがありますのでご了承ください。

■オープンスペース

学生相談室内にはオープンスペースがあります。大きなソファが置いてある開放的な「やすらぎルーム」、扉を閉めて個室として利用できる「りらルーム」、周囲を気にせず1人で過ごせるパーテーションの付いた「椅子席」があり、空いているスペースを自由に使用することができます。事前予約の必要はなく、学生相談室開室中は何度でも出入りして構いません。

室内での飲食が可能ですので、昼食をとる場所として使用することもできます。やすらぎルームには、お茶やコーヒーなどフリードリンクの用意もありますよ。



図書コーナーには、スタッフが学生のみなさんに向けて選んだ本を揃えています。閲覧はもちろん、貸出しも可能です。



みなさんが静かにリラックスして過ごせる空間づくりのために、オープンスペースはお一人での利用をお願いしています。また、仮眠を取る目的での利用はできませんので、ご了承ください。是非、居場所のひとつに加えてくださいね。



オープンスペース見学週間のお知らせ

学生相談室を利用したことのない学生の皆さんのために、オリエンテーション期間中の **4月1日(水)から10日(金)までの12:00~13:00** に、オープンスペースの見学会を行います。相談スタッフが随時ご案内しますので、ご都合のよい時間にお立ち寄りください。

新入生だけでなく在学生の方も、是非この機会に一度見学にいらしてくださいね。



詳しい学生相談室の案内は web サイトもご参照ください 🍷



〒004-8631
札幌市厚別区大谷地西2-3-1
北星学園大学 北星学園大学短期大学部
学生相談室
相談室直通TEL: 011-891-3929
E-mail: gakuseisoudan@hokusei.ac.jp